

おすすめ  
コース

10

白い感動へ!

Point! コースのポイント

- 白銀の茅野でウインターリゾートを満喫!
- スキー・スノボ、雪体験など冬ならではの体験満載!

# ときめきのウインターリゾート満喫!

冬 1泊2日

## 3 茅野市内のスキー場で ウインタースポーツ

蓼科、白樺湖、車山高原周辺にはいくつかのスキー場・スノーリゾートが集まり、初心者でも安心のファミリーゲレンデから本格的な上級コースまで変化にとんだゲレンデでウインタースポーツや雪遊びが楽しめます。もちろん白銀のパノラマも大きな見どころです。

HP <http://www.tateshinakougen.gr.jp/sports.html>  
(蓼科高原 茅野市観光協会スキー・ゴルフ場)



### 1 日目

東京方面・名古屋方面

諏訪IC

(高原野菜や地元食材のランチやそばの昼食)

※関西方面はここから

車で約50分

1 スノーシュー体験(車山高原など)  
(雪上のウォーキング)

車で約15分

2 日帰り温泉施設

白樺湖・車山高原(宿泊)

### 2 日目

白樺湖・車山高原(宿泊)

車で約15分

3 茅野市内のスキー場(車山・白樺)  
(スキー・スノボ・雪遊び)

車で約50分

諏訪IC

東京方面・名古屋方面



さらやかな空気の中での  
露天風呂は最高!

## 2 日帰り温泉施設であったか!

茅野市周辺には日帰りで気軽に楽しめる温泉施設がいくつかあります。本格的な観光の前にちょっとリフレッシュしてみませんか。

HP <http://www.tateshinakougen.gr.jp/spa.html> (蓼科高原 茅野市観光協会日帰り温泉)

## 1 スノーシュー体験

短いスキー板のようなスノーシューを履いて雪原をハイキング! 雪のない季節には歩けない場所を歩いたり、動物の足跡を探したり、楽しみ方いろいろなウインターアウトドアです。

HP [http://www.kurumayama.com/gelände/backcountry/shoe\\_tour.htm](http://www.kurumayama.com/gelände/backcountry/shoe_tour.htm)  
(車山高原)

<http://www.tyins.or.jp/> (蓼科・八ヶ岳国際自然学校)

Check!

自然のごちそう「信州ジビエ」。



野山に暮らす鳥獣の肉のことをヨーロッパでは「ジビエ」といいます。信州産ジビエは、カレーうどんから牡丹(猪)鍋、フランス料理までと様々な料理で楽しめます。