

おすすめ
コース

6

高原のお参り
ヒーリング

Point! コースのポイント

●心癒されるパワースポットを中心に巡る女性におすすめコースです

パワースポットで癒しの休日

春

夏

秋

1泊2日

神々しい雰囲気
心が洗われる!

1日目

東京方面・名古屋方面

岡谷IC

▼ 車で約15分

1 諏訪大社下社 (秋宮、春宮の参拝)

(高原野菜や地元食材のランチやそばの昼食)

※関西方面はここから

▼ 車で約5分

2 万治の石仏 (石仏見学)

▼ 車で約20分

3 諏訪大社上社 (本宮、前宮の参拝)

▼ 車で約15分

市内・蓼科高原周辺(宿泊)

2日目

市内・蓼科高原周辺(宿泊)

▼ 車で約15分

4 尖石縄文考古館 (遺跡や土器の見学で太古のパワーを実感)

▼ 車で約5分

5 縄文の湯

(太古のパワーを感じながら温泉入浴)

(地元食材のランチ&カフェ)
信州そば・信州みそ・漬物などのお土産買物

※関西方面はここまで

▼ 車で約20分

6 横谷峡散策

(森のパワーを感じながら自然散策)

▼ 車で約30分

諏訪IC

東京方面・名古屋方面

3 諏訪大社上社(本宮・前宮)

全国一万以上ある諏訪神社の総本社である本宮は日本最古の神社の一つ。境内の大半を神原(こうばら)と呼ばれる広場で占める前宮はうっそうとした神秘的な雰囲気が漂っています。

HP <http://suwataisha.or.jp/index.html>



秋宮



春宮

1 諏訪大社下社(秋宮・春宮)

静寂の森の中に社殿が立ち並ぶ春宮と下諏訪温泉の近くに立ち、日本一の狛犬が迎える秋宮。

HP <http://suwataisha.or.jp/index.html>



2 万治の石仏

田んぼに囲まれた森にひょっこり現れるユニークな石仏。下諏訪を訪れた画家・岡本太郎氏が「こんなに面白い物は見たことない」と絶賛して有名に!

4 尖石縄文考古館

国の特別史跡・尖石遺跡を中心とする史跡公園内にあり、土器や石器など2,000点以上を展示しています。

HP <http://www.city.chino.lg.jp/ctg/07050020/07050020.html>



5 縄文の湯

尖石遺跡のすぐ近くで楽しめる素朴な風情の温泉。露天風呂で楽しめる温泉は塩分を含みお肌がすべすべになる湯です。

HP <http://www.yumeguri.com/higaeri/nagano/togariishi.html>

Check!

茅野のおすすめお土産

信州お土産の定番といえば「そば」。茅野市内の数あるお土産屋で様々なおそばが買えます。また寒暖の差が激しいこの地は、味噌の醸造も盛んで全国の4割を占めるほど。「信州味噌」としてこちらもお土産の定番。また漬物の有名で、種類も多く日持ちもするので、お土産に最適です。



6 横谷峡散策

蓼科中央高原を貫く渋川の渓流沿いには遊歩道が設けられ、四季折々の溪流美が楽しめます。特に信州随一と言われる紅葉は、目の覚めるような美しさ。

HP <http://www.tateshinachuoukougen.com/yokoyakayo.html>