

おすすめ
コース

8

文化と歴史
発見!

Point! コースのポイント

- 「御柱祭」ゆかりの地を中心に諏訪・茅野の歴史と自然にふれる
- 時間にゆとりを持たせたゆったりコースです

日本三大奇祭「御柱祭」ゆかりの地を訪ねる

春 夏 秋 1泊2日

迫力満点の
豪快な臨場感!

2 上社御柱木落とし坂

上社御柱祭での最大の見どころである木落としが行われるのが、この木落とし坂です。上から見ると迫力満点。公園としても整備されています。

HP <http://suwataisha.or.jp/index.html>

Check!

信州を代表する天下の大祭
「御柱祭」。

諏訪大社で、数えて7年(満6年)ごとに行われる大祭「御柱祭」。上社、下社の山から直径約1m、長さ約17m、重さ10tにもなる巨木を8本切り出し、上社は約20km、下社は約12kmの街道を木遣りに合わせて人力のみで曳き、各お宮の四隅に建てるものです。4月の「山出し」と5月の「里曳き」とがあり、「山出し」では観衆が見守るなか巨木の御柱が次々と坂を下る「木落とし」で知られています。

1 日目

東京方面・名古屋方面

諏訪南IC

(レストランで地元食材を使ったランチ)

※関西方面はここから

車で約5分

1 諏訪大社上社本宮

車で約10分

2 上社御柱木落とし坂

車で約30分

市内・蓼科高原周辺(宿泊)

2 日目

市内・蓼科高原周辺(宿泊)

車で約20分

3 御射鹿池

(そばの昼食)

※関西方面はここまで

車で約20分

4 八ヶ岳自然文化園又は
八ヶ岳中央農業実践大学校

車で約30分

諏訪南IC

東京方面・名古屋方面



1 諏訪大社上社本宮

全国一万以上ある諏訪神社の総本社で日本最古の神社の一つ。四隅には平成22年に建て替えられた御柱がそびえています。

HP <http://suwataisha.or.jp/index.html>

昼食には
信州そばを味わいたい!



4 八ヶ岳自然文化園

原村にある八ヶ岳自然文化園は、白樺の茂る広大な敷地でスポーツや自然観察・科学館、体験工房などが大集合。八ヶ岳の勇姿を間近に望みながら、遊んで、楽しんで、体験して、自然とことんふれあえます。また、八ヶ岳中央農業実践大学校は、学生たちがつくった、新鮮な野菜やチーズなどを買うことができます。

HP <http://www.lcv.ne.jp/~bunkaen/> (八ヶ岳自然文化園)

HP <http://www.yatsunou.jp/> (八ヶ岳中央農業実践大学校)



蓼科湖

標高1215m、周囲1.5kmのコンパクトな人造湖。夏はボートや釣り、秋は紅葉の風景が楽しめる。晴天時には、蓼科山や横岳を湖面に映し出す印象的な光景を見ることができます。



3 御射鹿池

蓼科高原の静寂な自然の中にある池。湖面に森の木々を映す神秘的な光景は、雄々しい自然の息吹が感じられます。東山魁夷の名画「緑響く」のモデルにもなった景勝地です。

HP <http://www.tateshinachoukougen.com/viewpoint.html>