

おすすめ
コース

9

ご夫婦で巡りたい

Point! コースのポイント

● 彩り鮮やかな紅葉スポットを中心にセレクト

彩り実り!秋色のゆったり紀行

春 夏 秋 1泊2日

特に早朝は
神秘的な美しさです!

4 白駒の池

北八ヶ岳原生林の中にある山頂湖で、標高2100m以上では日本最大の天然湖。原生林が色づく神秘的な紅葉は10月上旬頃までが見頃です。

1日目

東京方面・名古屋方面

諏訪IC

(そばの昼食)

※関西方面はここから

車で約5分

1 諏訪大社上社

(本宮、前宮の参拝)

車で約40分

2 御射鹿池

(湖と原生林の神秘的な風景を鑑賞)

車で約10分

3 横谷峡散策

(紅葉の溪流散策)

蓼科高原周辺(宿泊)

2日目

蓼科高原周辺(宿泊)

車で約5分

4 白駒の池

(神秘的な紅葉と湖の探勝地を散策)

(地元食材の郷土料理)

車で約30分

5 無藝荘

(小津安二郎の旧別荘の建物を見学)

車で約30分

諏訪IC

東京方面・名古屋方面



2 御射鹿池

蓼科高原の静寂な自然の中にある池。湖面に森の木々を映す神秘的な光景は、雄々しい自然の息吹が感じられます。

HP <http://www.tateshinachuoukougen.com/viewpoint.html>



1 諏訪大社上社(本宮・前宮)

全国一万以上ある諏訪神社の総本社である本宮は日本最古の神社の一つ。境内の大半を神原(こうばら)と呼ばれる広場で占める前宮はうっそうとした神秘的な雰囲気が漂っています。

HP <http://suwataisha.or.jp/index.html>

Check! 信州の紅葉はなぜ美しい?

紅葉が鮮やかに色づくには「昼夜の気温の差」「夏に雨量が多いこと」「湿気が少なく乾燥している」などが必要とされていますが、標高3000m級の高山に囲まれた信州はこの条件をすべて満たしており、特に高地ではひととき美しい彩りを望むことができます。



3 横谷峡

蓼科中央高原を貫く渋川の溪流沿いには遊歩道が設けられ、四季折々の溪流美が楽しめます。特に信州随一と言われる紅葉は、10月中旬～下旬が見頃です。

HP <http://www.tateshinachuoukougen.com/yokoyakyo.html>



5 無藝荘

昭和の銀幕に名作を生み出してきた小津安二郎の葺き屋根の別荘を保存。没するまでの7作品すべてのシナリオがここで書かれてたとされています。

HP <http://kk.tateshina.ne.jp/mugeisou.html>