

T A T E S H I N A K O U G E N

蓼科高原のみどころ遊びどころ

市外局番0266

博 物 館

茅野市尖石縄文考古館

☎76-2270

ハケ岳山麓に栄えた縄文時代の文化を紹介。なかでも妊婦土偶(縄文のビーナス)は国宝に指定されている。

■大人500円、高校生300円、小中学生200円
(団体20名以上)大人400円、高校生200円、小中学生150円
営業時間 9:00~16:30 毎月曜日休館
年末年始(12/29~1/3) 祝日の翌日休館(ただしこの日が月曜日の時には翌日)

ハケ岳総合博物館

☎73-0300

茅野市の自然、歴史、産業、民俗と未来を総合的に展示しており、楽しみながら茅野市を知ることができる。

■大人310円、高校生210円、小中学生150円
(団体20名以上)大人210円、高校生150円、小中学生100円
営業時間 9:00~16:30 毎月曜日休館
年末年始(12/29~1/3) 祝日の翌日休館

茅野市神長官守矢史料館

☎73-7567

守矢家に伝来する千数百年前からの古文書などの史料を展示。

■大人100円、高校生70円、小中学生50円
(団体20名以上)大人70円、高校生50円、小中学生30円
営業時間 9:00~16:30 毎月曜日休館
年末年始(12/29~1/3) 祝日の翌日休館

はちみつ蔵(はちみつ博物館)【車山高原】☎68-2444

蜜蜂と花と人の織りなすドラマが魅せる博物館。世界中の蜂産品とその情報展示。

■入場無料
営業時間 10:00~15:00
開館日 土・日・祭日 5月~10月
(1月~3月ショップのみ)
(7/20~8/31は無休9:30~16:00)

柏木博物館(化石博物館)【蓼科中央高原】☎67-5222

驚きと神秘の世界へタイムスリップ。たくさんの化石や鉱物、工芸品を楽しめる素敵な空間が楽しめます。

■大人900円、小・中学生400円
営業時間 9:00~17:30(4月~10月)
9:30~17:00(11月~3月)
水曜日休み(祭日の場合はその翌日)
5月連休、8月中、年末年始は無休

そば資料館・研究センター【蓼科中央高原】☎67-2343

日本はじめ世界のそばの歴史と現状について種子標本を始め各種のパネルを展示。「そば植物園」もあります。

■入場無料
営業時間 9:00~16:00 年中無休

美 術 館

マリー・ローランサン美術館

【蓼科】☎67-2626

フランス女流画家 マリー・ローランサンの作品を展示する美術館。繊細なタッチと透明感あふれる色彩は観る人を魅了する。

■大人1,000円、中学生及び小人500円
営業時間 9:00~19:00(冬期17:00)/年中無休

蓼科高原芸術の森・彫刻公園

【蓼科】☎67-2626

約三万坪の敷地の中、北村西望の作品を中心に自然の景観に溶け込むように数多くの彫刻家の作品が展示されている。

■大人1,000円、中学生及び小人500円
営業時間 9:00~17:00/年中無休
外来者:12月~3月休み

白樺高原美術館

【白樺湖】☎0267-55-6246

エベレストをはじめとする世界の高峰たちが一室に会している美術館。

■1人500円
営業時間 9:00~17:00 火曜日休館(12月~4月休館)
8月中無休

京都造形芸術大学付属康耀堂美術館

☎71-6811

佐鳥康郎氏の美術と美しい自然への愛の心がこめられたコレクションを展示。高山辰雄を中心に近現代の日本画、洋画300点あまりを収蔵。

■一般300円(中学生以下無料)
営業時間 10:00~17:00 月曜日休館・12/1~4/19休館

蓼科高原美術館・矢崎虎夫記念館

【蓼科】☎67-6171

彫刻家、矢崎虎夫の作品を展示した記念館。

■大人500円、小人300円
営業時間 9:30~17:00 季節により変更あり
毎火曜日休み、7/20~8/31無休・冬期休館12/1~3/31

世界の影絵・きり絵・ガラス・オルゴール美術館

【白樺リゾート】☎68-2212

世界的に著名な影絵作家「藤城清治」のオリジナル作品を中心にきり絵・ガラス・オルゴールを展示。売店も充実ショッピングも楽しめます。好評影絵体験教室も毎日開催。

■大人900円、小人600円
営業時間 9:00~17:00(冬期10:00~15:30)/年中無休

蓼科テディベア美術館

【白樺湖】☎0267-55-6700

世界中に親しまれて100年の歴史のある「テディ・ベア」を7000匹集めた美術館。

■大人1,570円、小中学生840円、幼児(3才以上)310円、3才未満無料
団体(15名以上)大人1,410円、小中学生750円、幼児280円
団体(30名以上)大人1,260円、小中学生670円、幼児250円
営業時間 9:00~18:00(4月~10月)
9:30~17:00(11月~3月)/年中無休

放浪美術館 **【晴ヶ峰・西山】 ☎72-9908**

素朴さに、心の美が生まれる—
放浪美術館は「放浪の天才画家」山下清が旅の途中、お世話になった方へお礼に描いたものをはじめ、素朴なタッチのマジック画から、色紙をちぎっては、黙々と画用紙に貼りつめた、重量感あふれる貼絵作品などを集めた美術館です。
■大人800円、小中学生400円
(10名以上の団体)大人700円、小中学生300円
営業時間 9:30~18:00(4月~9月)
9:30~17:00(10月~3月)/年中無休

茅野市美術館 **☎82-8222**

郷土出身作家を中心に日本画・彫刻・芸術・工芸・書道等美術全般にわたって展示。
■入場無料(特別展有料)
営業時間 9:00~19:00
毎火曜日・年末年始(12/29~1/3)

施 設**信州手打蕎麦工房遊楽庵** **【蓼科中央高原】 ☎67-2343**

遊楽庵はけして博物館ではありません。蕎麦を見て触れて味わって…五感で堪能してください。
展示 農学博士 氏原暉雄先生(信州大学名誉教授)の日本国内外のそばサンプルをはじめ、蕎麦研究、蕎麦年表などを展示しています。
蕎麦打ち体験、十割蕎麦の手打ちを体験してみましょう。
売店飲食コーナーもあります。
■料金:(2名~4名)4,200円 5名以上 お1人1,050円
(ご試食いただく場合プラス315円)
営業時間 9:00~16:00(売店17:00)/年中無休

蓼科アミューズメント水族館 **【蓼科】 ☎67-4880**

世界の淡水魚が約10,000匹集合。驚き、楽しさ、夢あふれる異次元空間がひろがる日本最高地の高原水族館。
■大人1,570円、小中学生840円、幼児(3才以上)310円、3才未満無料
団体(15名以上)大人1,410円、小中学生750円、幼児280円
団体(30名以上)大人1,260円、小中学生670円、幼児250円
営業時間 9:00~18:00(4月~10月)
9:30~17:00(11月~3月)/年中無休

蓼科湖レジャーランド **【蓼科】 ☎67-2213**

蓼科湖畔に広がるメニュー多彩なレジャーゾーン!
ゴーカート・パターゴルフ・レンタサイクル、のんびり休日におすすめ!
■料金:各施設により異なる
営業時間 9:00~17:00(季節により変更あり)

ピラタス蓼科ロープウェイ **【蓼科】 ☎67-2009**

標高2,237メートルの山頂駅へ7分間の空中散歩。100人乗りのロープウェイでは、雄大なパノラマが広がります。山頂駅前には、高山植物の豊富な坪庭があり、冬には全長4,000mのロングコースをスキー・スノーボードで楽しめます。
■大人 片道 900円・往復 1,800円
小人 片道 450円・往復 900円
■運転時間
4/25~7/20(平日8:40~17:00)(土・休日8:20~17:00)
7/21~9/10(平日・土・休日8:00~17:00)
9/11~10/31(平日8:40~16:40)(土・休日8:20~17:00)
11/1~4/10(平日・土・休日9:00~16:00)
■運転間隔 20分間隔(混雑時10分間隔)
※運休日3/30日・31日、4/1日~24日、6/25日
・9/24日(13:00~)、11/16日~27日

蓼科高原バラクラ イングリッシュ ガーデン **【蓼科】 ☎77-2019**

一万平方メートルというスケールに広がる人と自然との共存を文化の領域にまで高めた英国式庭園。
■大人 1,000円(4/26~10/8)
700円(10/14~11/30) 400円(12/1~3/31)
■小・中学生 600円(4/26~10/8)
400円(10/14~11/30) 100円(12/1~3/31)
営業時間 9:00~18:00(4月~10月)
9:30~17:00(11月~3月)
年中無休(冬期には休園期間があります。)
※シーズン料金・イベント特別料金の場合あり(要問い合わせ)

車山高原展望リフト **【車山】 ☎68-2227**

車山は高山植物のサンクチュアリ、花のジュータンを分ける雲の上のスカイライン、山頂から望む360°の大パノラマは、日本を代表するながめ。夏はハイキング、冬はスキー、スノーシューの起点リフト。
■大人 片道 1,000円・往復 1,700円
小人 片道 600円・往復 1,000円(4才~12才)
団体割引 (15~70名)10%引、(71~110名)12%引、
(111名以上)15%引

白樺湖リゾートファミリーランド **【白樺リゾート】 ☎68-2100**

白樺湖畔の総合レジャー施設。
【共通入園券】
■大人 900円~
■小人 600円~
※詳細についてはP13を参照下さい。

無芸荘 **【蓼科】 ☎67-2222**

巨匠小津安二郎が仕事場、接待の場として使用した蓼科プール平にある別荘。グリーン期の土日を中心に公開。
■入場無料
公開時間 10:00~16:00(4月下旬~11月初旬)

八ヶ岳山野草園 **☎77-5310**

6,000坪の園には30万株の山野草が自生。四季折々の山野草をお楽しみください。
■入園無料
営業時間 9:00~18:00(4月~8月)
9:00~17:00(9月~10月)
9:00~16:30(11月~3月)
年中無休(冬期には休園期間があります。)

温 泉

白樺湖温泉 すずらの湯 【白樺湖】 ☎68-3424

湖の見える露天風呂を中心にジェットバス・サウナなど楽しみがいっぱいの総合温泉施設。(2004年リニューアル)

■大人700円、小人400円

営業時間 10:00~22:00

火曜日・木曜日は12:00~ (受付終了21:00)

湯川温泉 河童の湯 ☎77-2929

河童が住んでいたという言い伝えから付けた名前の静かな田舎の温泉。露天風呂もある。

■大人400円、小学生以下300円、3才以下無料

営業時間 夏期(4月~9月) 6:00~21:30

冬期(10月~3月) 7:00~21:30

休館日 木曜日・年末12月30・31日・1月1日

アクアランド茅野 【ちの】 ☎73-1890

温泉プール、温泉、サウナなど大人から子供まで楽しめるアクアランド。

■大人500円、中学生以下300円、65才以上の市内在住者300円

営業時間 9:00~22:00

休館日 火曜日(臨時休業あり)

尖石温泉 縄文の湯 ☎71-6080

尖石縄文考古館や尖石遺跡への玄関口のあるこの温泉は観光客のひと休みの場として最適。

■大人400円、中学生以下300円、65才以上の市内在住者300円

営業時間 9:00~21:00

休館日 月曜日

金沢温泉 金鶏の湯 ☎82-1503

身体が芯から暖まる効能確かな温泉。

■大人400円、中学生以下300円、65才以上の市内在住者300円

営業時間 9:00~21:00

休館日 水曜日

音無の湯 ☎77-3939

白樺湖を源流とする音無深流の露天風呂が人気の温泉。

■大人700円、小人400円

営業時間 11:00~21:00

休館日 火曜日

<http://www.otonashinoyu.com>

プール平 蓼科公衆浴場 ☎67-2100

■大人400円、小人300円 1才未満無料

営業時間 9:00~20:30

年中無休

白樺湖 池の平温泉 【白樺リゾート】 ☎68-2100

1200坪の自然庭園に包まれた100畳の大露天風呂を中心に10数種類の温泉メニューが勢揃い。大洞窟風呂誕生!

■大人1,500円(5/3.4・7/19~8/30・12/28~1/5)

小人1,000円(上記と同じ)

大人1,000円、小人700円(上記以外)

営業時間 11:30~20:00

河原の湯 ☎79-6162

神経痛・腰痛・肩こり・ねんざ・リウマチなどによくきく施設充実のヘルシーな温泉。

■大人400円、中学生以下300円、65才以上の市内在住者300円

営業時間 9:00~21:00

休館日 木曜日

露天風呂 石遊の湯 【蓼科中央高原】 ☎77-2386

メルヘン街道からすぐそこに露天風呂が登場した。遊びの帰りにリラックスしよう!

■大人500円、小人300円

営業時間 9:00~21:00(4月~10月)

10:00~20:00(11月~3月)

定休日 第1・第3水曜日(受付は終了の1時間前まで)

玉宮温泉 望岳の湯 ☎82-8833

ハケ岳と、のどかな田園風景を望める温泉。

■大人400円、中学生以下300円、65才以上の市内在住者300円

営業時間 9:00~21:00

休館日 金曜日

米沢温泉 塩壺の湯 ☎71-1655

全館バリアフリー、交代浴が行なえる温泉。ドライ・ミストサウナも充実。

■大人400円、中学生以下300円、65才以上の市内在住者300円

営業時間 9:00~21:00

休館日 水曜日

蓼科高原スパリゾート鹿山の湯 ☎69-3800

森に囲まれたきれいな空気の中で、湯量豊富な自家温泉を満喫できます。

全天候型温水プールもあります。

●温泉利用(大浴場のみ)

大人1,000円(※1,200円)、小学生以下600円(※700円)

●スパ施設利用(大浴場とプールセット)

大人1,600円(※2,100円)、小学生以下1,000円(※1,300円)

※5/2~6/7/18~8/31・12/29~1/3

※3歳以下の乳幼児は無料※プールのみ不可、スイミングキャップ必要

営業時間 12:00~24:00(最終入館時間) プールは22:00まで。

休館日 1/12~14、17~21・2/15~18、22~25・3/14~18

日帰り入浴のできる宿泊施設

蓼科グランドホテル滝の湯 【北山蓼科】 ☎67-2525

渋の湯 【北山奥蓼科】 ☎67-2732

アートランドホテル蓼科 【北山蓼科】 ☎67-2626

渋御殿湯 【北山奥蓼科】 ☎67-2733

ホテル親湯 【北山蓼科】 ☎67-2020

明治温泉旅館 【豊平奥蓼科】 ☎67-2660

蓼科温泉ホテル水明閣 【北山蓼科】 ☎67-2735

渋辰野館 【豊平奥蓼科】 ☎67-2128

小斉の湯 【北山蓼科】 ☎67-2121

渋川温泉保科館 【北山】 ☎67-2319

横谷温泉旅館 【中央高原】 ☎67-2080

白樺リゾート池の平ホテル 【白樺リゾート】 ☎68-2100

蓼科グリーンバレーパークホテル 【中央高原】 ☎67-2600