

体験・アウトドアメニュー

体験・アウトドアカテゴリー	施設名	内容	料金等	場所	問い合わせ先
スキー	市内5スキー場	GUID&DATAスキー・テニス・ゴルフ参照			
テニス	市内各エリア	GUID&DATAスキー・テニス・ゴルフ参照			
ゴルフ	市内5ゴルフ場	GUID&DATAスキー・テニス・ゴルフ参照			
バックカントリースキー	北ハヶ岳バックカントリースキークラブ	クロスカントリー、スノーシューの技術講習等	要問い合わせ	事務局 ロック満天星	0266-67-3100
グリーンツーリズム体験(収穫編)	茅野市農業と観光推進協議会	じゃがいも、カボチャ、スイートコーン等の収穫体験	1,000円/人~	茅野市北山	0266-77-3255
グリーンツーリズム体験(貸農園編)	茅野市農業と観光推進協議会	ファミリー用、本格的実践用の貸し農園	年会費2,000円/10坪~	茅野市北山	0266-77-3255
フィッシング	フライリゾート蓼科	フライフィッシングオンリーの釣り場	4,000円/日	蓼科中央高原 鉄山	0266-67-5475
	高林養魚場	溪流釣り、岩魚つかみ取り	1,000円/h~	蓼科・もんがく平	0266-67-2576
	棚の池	ルアー、フライ、えさ釣りに対応の釣り場	2,200円/h~	鹿島リゾート別荘地内	0266-76-3166
	白樺湖	冬は穴釣りも楽しめる釣り場。主はフナ、ウグイ	1,000円/日~	(白樺湖観光センター)	0266-68-2255
	蓼科湖	へら釣り、コイを主とした釣り場	1,000円/日~	(蓼科湖レジャーランド)	0266-67-2100
	東急リゾート溪流釣り	ニジマスや岩魚が釣れる釣り場。魚のつかみ捕り有り	1,000円/h~	蓼科東急リゾート別荘地内	0266-69-3244
	鏡湖	へら釣り、コイ釣り専門のえさ釣り場	500円/日	四川鏡湖(鏡湖台三事務所)	0266-72-6090
	茅野市内河川	溪流釣り、あゆ釣り等の釣り場	1,500円/日~	諏訪支部漁業協同組合事務所	0266-73-5060
キャンプ場	白林台キャンプ場	棟数38、収容人数300人	9,900円/棟(バンガロー)	蓼科湖畔	0266-67-2030
	夢の花オートキャンプ場	16区画(要予約)	1,600円/人(オート)	蓼科湖畔	0266-67-2078
	蓼科レイクサイドキャンプ場	オートキャンプ10区画、バンガロー54棟、フリーサイト60張	1区画3,000円(別途利用料)	蓼科湖畔	0266-67-3448
	池の平ファミリーオートキャンプ場	オートキャンプ30区画、キャンピング7棟、フリーサイト24張	1区画4,000円	白樺湖ファミリーランド内	0266-68-2100
	深山荘バンガロー	棟数8、収容人数50人	8,400円/棟~	白樺湖深山荘	0266-68-2114
陶芸体験	尖石縄文考古館	土器制作、まがり玉などの体験ができる。	150円/人~	茅野市尖石縄文考古館	0266-76-2270
	ねん土体験工房 どんご	粘土で土笛、土鈴等の体験ができる工房	1,500円/人~	茅野市泉野県道17号沿い	0266-79-7787
	体験学習館ルミエール	陶芸だけでなく、アロマキャンドル、リースづくりも可	1,800円/人~	白樺2in1スキー場内	0267-55-6246
	どんご健太	手軽な陶芸、粘土、楽焼き体験が出来る工房	要問い合わせ	白樺湖畔	0266-68-2266
登山トレッキングガイド	茅野市千駄刈自然学校	三世代・四季・毎月多数の自然体験プログラム、脳トレ	要問い合わせ	国道299号千駄刈ゲート前	0266-67-1115
	ハヶ岳山岳ガイド協会	ハヶ岳専門の登山ガイド。山小屋中心のスタッフ	30,000円/日~	事務局 黒百合ヒュッテ	0266-82-0555
	車山ガイドクラブ	車山周辺、蓼科山トレッキングのガイドクラブ	20,000円/日~	事務局 シャンブルドートビステ	0266-68-2219
	車山インテナーフリーター自然遊学塾	車山霧ヶ峰ハヶ岳インテナーフリーターがご案内いたします。	10,000円~/2時間	車山高原 他	0266-68-2626
	白樺湖アルパインクラブ	ハヶ岳登山、車山周辺トレッキングのガイドクラブ	20,000円/日~	事務局 ペンションカントリークラブ	0266-68-3741
	白樺高原山案内人組合	ハヶ岳登山、車山周辺トレッキングのガイドクラブ	要問い合わせ	白樺高原山案内人組合	0267-55-6567
乗馬	ホープロッジ	乗馬、パラグライダーのレッスン。初心者に好評	レッスン4,000円~	ホープロッジ	0266-68-2017
そば打ち	ホープロッジ	地元のそば粉を使ったそば打ち体験	1,525円/人~	ホープロッジ	0266-68-2017
	体験学習館ルミエール	そば打ち体験だけでなくいろいろな体験が可	1,050円/人~	白樺2in1スキー場内	0267-55-6246
	遊楽庵	挽きたての粉を使った十割蕎麦の手打ち体験	1,050円/人~(4名以上)	横谷峡入口	0266-67-2343
レザークラフト	ホープロッジ	ネームタグやプレスレットなど子供に大人気	1,050円/人~	ホープロッジ	0266-68-2017
パラグライダー	モンテローザ	個人向けだけでなく新たに学習旅行向けの団体予約も設定。	11,000円/人~	白樺湖畔	0266-67-2166
里山体験	小泉山	市民なじみの里山。親水ゾーン、散策ゾーン見どころいっぱい。	無料	茅野市玉川	0266-72-2101
ボート	白樺湖	手こぎ、フロートボート、白鳥スタイルで船乗り体験	1,000円/30分~	(白樺湖観光センター)	0266-68-2255
	蓼科湖	手こぎ、フロートボートで船乗り体験	800円/30分~	(蓼科湖レジャーランド)	0266-67-2100
レイクカヌー	白樺湖カヌースクール	お気軽にカヌー&カセッタ体験	予約問い合わせ	ペンションリトルグループ	0266-68-3001
バター・マレット・ディスクゴルフ	蓼科高原バターコース	蓼科湖畔のコース18H PAR72	1,300円/R~	(蓼科湖レジャーランド)	0266-67-2100
	蓼科東急バターゴルフコース	蓼科東急エリアのコース18H PAR72	1,300円/R~	蓼科東急リゾート別荘地内	0266-69-3244
	蓼科東急ディスクゴルフ	林の中のフォレストコース9H、標高の高いマウンテンコース9H	1,000円/R~	蓼科東急リゾート別荘地内	0266-69-3244
	白樺湖ファミリーランドゴルフ	マレット、バター、グラウンド、パーク等様々なコース有	1,000円/R~	白樺湖ファミリーランド内	0266-68-2100
	蓼科中央高原マレットゴルフコース	カラマツにままれたマレットゴルフコース	要問い合わせ	蓼科中央高原観光協会	0266-67-4860
日帰り農業体験	ハヶ岳山麓の農村地域	村民との交流、人と自然、人と食(農)体験	要問い合わせ	「ほっとステイ」ちの事務所	0266-77-3780