

蓼科



蓼科は、蓼科山と北横岳の山麓に広がる高原と温泉のリゾート。リゾート地の代名詞のように言われ、蓼科湖をベースとしたレジャー、スポーツ、そして芸術と歴史など、四季を通して見どころがいっぱいです。

蓼科観光協会 (隔週月曜定休日) <http://www.tateshina.ne.jp> ☎0266-67-2222 FAX.0266-67-4914
(蓼科温泉旅館組合予約センター) ☆政府登録国際観光ホテル ★政府登録国際観光旅館 ◇日本観光旅館連盟会員 ◎露天風呂 ♪温泉 🐾可

- ① ★◎♫蓼科グランドホテル滝の湯 ☎0266-67-2525
<http://www.takinoyu.co.jp/>
■客室数 146 ■収容人数 700~750
■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)15,000円~35,000円
※最寄バス停=滝の湯入口
- ② ◎♫アートランドホテル蓼科 ☎0266-67-2626
<http://www.hoteltateshina.co.jp/>
■客室数 73 ■収容人数 350
■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)13,800円~28,500円
※最寄バス停=アートランド・マリナー・ローランサン美術館前
- ③ ★◎♫蓼科温泉ホテル親湯 ☎0266-67-2020
<http://www.tateshina-shinyu.com/>
■客室数 52 ■収容人数 240
■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)8,000円~25,000円
※最寄バス停=親湯入口
- ④ ◎♫蓼科東急リゾート ☎0266-69-3109
<http://www.tateshina-tokyuresort.com/>
■客室数 78 ■収容人数 247
■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)13,125円~74,550円
※茅野からタクシー30分(1日3便無料送迎バス有り: 定時運行)
- ⑤ ◎♫蓼科温泉ホテル水明閣 ☎0266-67-2735
<http://www.lcv.ne.jp/~suimei/>
■客室数 18 ■収容人数 96
■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)14,700円~26,775円
※最寄バス停=蓼科湖前
- ⑥ ◎♫プチホテル湖の美 ☎0266-67-2108
<http://www.lcv.ne.jp/~tateshina/konomi/konomi.htm>
■客室数 10 ■収容人数 40~60
■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)8,000円~15,000円
※最寄バス停=蓼科湖前
- ⑦ ◎♫小音の湯 ☎0266-67-2121
<http://kosainoyu.com/>
■客室数 13 ■収容人数 40
■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)10,500円~13,650円
※最寄バス停=もんがく平別荘地入口
- ⑧ ペンション蓼科 ☎0266-67-2828
http://www.iweb.ne.jp/p_tateshina/
■客室数 14 ■収容人数 35
■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)8,400円~
※最寄バス停=蓼科湖前
- ⑨ たてしな薫風 ☎0266-67-2292
<http://www.kaorukaze.com>
■客室数 10 ■収容人数 33
■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)16,000円~
※最寄バス停=笹丸平
- ⑩ ♫白林荘 ☎0266-67-2030
■客室数 8 ■収容人数 30
■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)9,450円~10,500円
※最寄バス停=蓼科湖前
- ⑪ ♫和膳 蓼の花 ☎0266-67-2078
<http://www.tadenohana.com>
■客室数 6 ■収容人数 20
■宿泊料(1泊2食サ込税込)11,000円~13,500円
※最寄バス停=蓼科湖前
- ⑫ ♫エクシブ蓼科 ☎0266-71-8111
<http://reserve.resort.co.jp/hotels/xiv/tate/index.html>
■客室数 230
■宿泊料 会員制
※最寄バス停=笹丸平
- ⑬ 民宿高原荘 ☎0266-67-2362
■客室数 6
■収容人数 20
■宿泊料(1泊2食サ込税込)6,500円
※最寄バス停=もんがく平別荘地入口
- ⑭ 民宿夢ゆり荘☎0266-67-2019
■客室数 7
■収容人数 30
■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)7,000円~
※最寄バス停=プール平
- ⑮ 民宿女の神茶屋 ☎0266-67-3717
<http://suwa.smilenc.net/>
■客室数 6 ■収容人数 20
■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)6,500円
※最寄バス停=蓼科山登山口
- ⑯ ◎シャレータカト ☎0266-67-2023
<http://chalet.takato.co.jp/>
■客室数 19 ■ロッジ 2 ■コテージ 12
■収容人数 200
■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)8,925円~12,600円
※最寄バス停=プール平
- ⑰ ペンション山の朝 ☎0266-67-4640
<http://www.lcv.ne.jp/~yamaasa/>
■客室数 6 ■収容人数 18
■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)8,200円
※最寄バス停=ピラタスロープウェイ
- ⑱ ♫ペンションモルゲンロート ☎0266-67-5064
<http://homepage2.nifty.com/morgenrot/>
■客室数 5 ■収容人数 19
■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)7,500円~9,000円
※最寄バス停=ピラタスロープウェイ
- ⑲ ペンションぽっかり雲 ☎0266-67-3746
<http://www.lcv.ne.jp/~pokkari/>
■客室数 7 ■収容人数 25
■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)8,900円~12,600円
※最寄バス停=ピラタスロープウェイ
- ⑳ ♫ペンションピラタス ☎0266-67-4150
<http://www.p-pilatus.jp/>
■客室数 8 ■収容人数 24
■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)8,925円(通年均一)
※最寄バス停=ピラタスロープウェイ

蓼科

★政府登録国際観光旅館 ◇日本観光旅館連盟会員 ◎露天風呂 ☼温泉 ♪可

- ⑳ ◎☼四季の宿 すばる ☎0266-67-6134
<http://www.valley.ne.jp/~subaru/>
 ■客室数 6 ■収容人数 23
 ■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)8,900円～9,900円
 ※最寄バス停=ピラタスロープウェイ
- ㉑ ペンションブンブン ☎0266-67-5065
<http://www3.ocn.ne.jp/~p-bunbun/>
 ■客室数 7 ■収容人数 20
 ■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)7,000円
 ※最寄バス停=ピラタスロープウェイ
- ㉒ ◎☼ペンションドレミファン ☎0266-67-3748
<http://tateshina.ne.jp/doremifun/>
 ■客室数 7 ■収容人数 16
 ■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)9,450円
 ※最寄バス停=ピラタスロープウェイ
- ㉓ ペンションアルパイン ☎0266-67-3749
 ■客室数 8 ■収容人数 23
 ■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)7,500円～8,500円
 ※最寄バス停=ピラタスロープウェイ
- ㉔ 蓼科リゾートインプリマリオ ☎0266-67-4181
<http://homepage3.nifty.com/primario/>
 ■客室数 5 ■収容人数 18
 ■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)12,600円～13,700円
 ※最寄バス停=ピラタスロープウェイ
- ㉕ ペンションサンセット ☎0266-67-5123
<http://www.p-sunset.com/>
 ■客室数 8 ■収容人数 22
 ■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)9,450円～10,450円
 ※最寄バス停=ピラタスロープウェイ
- ㉖ ☼ペンショングリーンハット ☎0266-67-4163
<http://homepage3.nifty.com/greenhut/>
 ■客室数 3 ■収容人数 12
 ■宿泊料(1泊食事別・サ込税込・入湯税別)4,700円(通年均一)
 ※最寄バス停=ピラタスロープウェイ
- ㉗ ペンションリトルフット ☎0266-67-5066
<http://www7.ocn.ne.jp/~little.f/>
 ■客室数 7 ■収容人数 20
 ■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)8,400円～11,550円
 ※最寄バス停=ピラタスロープウェイ
- ㉘ ペンションオルゴール ☎0266-67-4155
<http://www.jpa.org/pension/nagano/orgel.htm>
 ■客室数 8 ■収容人数 23
 ■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)7,800円～8,400円
 ※最寄バス停=石臼台別荘地
- ㉙ ペンションエッグムーン ☎0266-67-5146
<http://www.t3.rim.or.jp/~osada/eggmoon.html>
 ■客室数 7 ■収容人数 18
 ■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)8,900円～
 ※最寄バス停=ピラタスロープウェイ
- ㊱ ◎☼ハイランド・リゾートアゲイン ☎0266-67-2710
 ■客室数 10 ■収容人数 28
 ■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)9,700円～13,200円
 ※最寄バス停=ピラタスロープウェイ
- ㊲ ☼ログハウスふくろうの宿 ☎0266-67-2960
<http://www.2960noyado.com/>
 ■客室数 7 ■収容人数 26
 ■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)9,800円～13,800円
 ※最寄バス停=ピラタスロープウェイ
- ㊳ ☼歩絵夢 ☎0266-67-4667
<http://www.p-poem.jp/>
 ■客室数 10 ■収容人数 29
 ■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)7,500円～
 ※最寄バス停=石臼台別荘地
- ㊴ ☼アウトドアペンションベアーズ・ボウ☎0266-67-5050
<http://www.lcv.ne.jp/~bearpaw/>
 ■客室数 8 ■収容人数 25
 ■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)8,925円～
 ※最寄バス停=石臼台別荘地
- ㊵ プリティッシュハウス蓼科倶楽部 ☎0266-67-5147
http://homepage2.nifty.com/tateshina_club/
 ■客室数 8 ■収容人数 20
 ■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)10,000円～
 ※最寄バス停=城の平入口
- ㊶ プチペンションパイン・ウエーブ ☎0266-69-3418
<http://www.lcv.ne.jp/~pinewave/>
 ■客室数 8 ■収容人数 28
 ■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)7,900円～
 ※最寄バス停=蓼科湖前
- ㊷ プチペンションシャローム ☎0266-69-3011
<http://www.lcv.ne.jp/~syaroomu/>
 ■客室数 9 ■収容人数 22
 ■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)8,200円～
 ※最寄バス停=蓼科湖前
- ㊸ プチペンションプラネット ☎0266-69-3417
<http://www5c.biglobe.ne.jp/~pla/>
 ■客室数 7 ■収容人数 18
 ■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)7,900円～
 ※最寄バス停=蓼科湖前
- ㊹ プチペンションステンドグラス ☎0266-69-3010
<http://www.stained-g.net/modules/bwiki/>
 ■客室数 9 ■収容人数 23
 ■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)8,500円～10,300円
 ※最寄バス停=蓼科湖前
- ㋀ プチペンション蓼科壱番館 ☎0266-69-3619
<http://t-ichibankan.jp/>
 ■客室数 10 ■収容人数 24
 ■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)9,300円～
 ※最寄バス停=蓼科湖前
- ㋁ ヒルサイドイン・アダージオ ☎0266-60-2080
<http://www.adagio-nagano.com/>
 ■客室数 5 ■収容人数 15
 ■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)10,500円～
 ※最寄バス停=栗平
- ㋂ ◎リゾートペンションベルクコット ☎0266-60-2461
<http://www.bergcot.jp/>
 ■客室数 8 ■収容人数 22
 ■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)8,500円～
 ※最寄バス停=蓼科湖前
- ㋃ プチペンション峰 ☎0266-60-2177
<http://www.p-mine.com/>
 ■客室数 8 ■収容人数 18
 ■宿泊料(1泊2食サ込税込・入湯税別)8,000円～
 ※最寄バス停=蓼科湖前

蓼科

★政府登録国際観光旅館 ◇日本観光旅館連盟会員 ◎露天風呂 ♪温泉 ♪可

- ④⑤ **プチペンションクロイツェル** ☎0266-60-2001
<http://www.lcv.ne.jp/~kreutzer/>
■客室数 8 ■収容人数 26
■宿泊料(泊2食サ込税込・入湯税別)8,000円~10,000円
※最寄バス停=蓼科湖前
- ④⑥ **つつじとかえで** ☎0266-67-3730
<http://www.tutuji-kaede.jp/>
■客室数 8 ■収容人数 24
■宿泊料(泊2食サ込税込・入湯税別)12,600円~26,200円
※最寄バス停=石臼台別荘地
- ④⑦ **ローズコテージ** ☎0266-77-2299
<http://suwa-net.com/alkroad/>
■客室数 4 ■収容人数 15
■宿泊料(泊朝食サ込税込・入湯税別)7,245円~(朝食のみ)
※最寄バス停=杜鵑峡上
- ④⑧ **トバストララインサウンド・ベル** ☎0266-78-2880
<http://www.lcv.ne.jp/~sdbell/>
■客室数 8 ■収容人数 22
■宿泊料(泊2食サ込税込)8,900円~
※最寄バス停=杜鵑峡上
- ④⑨ **ヴィラ B&B ホテル** ☎0266-77-2887
<http://www.lcv.ne.jp/~villa/>
■客室数 10 ■収容人数 25
■宿泊料(泊朝食のみサ込税込)5,900円~
※最寄バス停=杜鵑峡上
- ⑤① **八子ヶ峰ヒュッテアルビレオ** ☎0266-77-2930
<http://www.lcv.ne.jp/~albireo/>
■客室数 7 ■収容人数 20 ■5月~10月
■宿泊料(泊2食サ込税込・入湯税別)4,000円~(素泊り)
※最寄バス停=蓼科山登山口
- ⑤② **ペンションハローウッド** ☎0266-67-4767
<http://www11.ocn.ne.jp/~hello-w/>
■客室数 6 ■収容人数 18
■宿泊料(泊2食サ込税込・入湯税別)7,800円~
※最寄バス停=ピラタスロープウェイ
- ⑤③ **トペンション山ぼうし** ☎0266-67-5051
<http://www2.ocn.ne.jp/~yamabosi/>
■客室数 8 ■収容人数 28
■宿泊料(泊2食サ込税込・入湯税別)7,900円~8,900円
※最寄バス停=ピラタスロープウェイ
- ⑤④ **トペンションTART たらと** ☎0266-67-4721
<http://p-tart.com/>
■客室数 6 ■収容人数 24
■宿泊料(泊2食サ込税込・入湯税別)8,750円~12,000円
※最寄バス停=ピラタスロープウェイ
- ⑤⑤ **ペンションひこう船** ☎0266-67-2433
<http://park.geocities.jp/hikousenn22/>
■客室数 5 ■収容人数 12
■宿泊料(泊2食サ込税込・入湯税別)8,500円~
※最寄バス停=ピラタスロープウェイ
- ⑤⑥ **楽遊荘** ☎080-5145-8757
■客室数 5 ■収容人数 20
■宿泊料(素泊のみサ込税込)3,800円 通年均一

蓼科

娯楽施設・料金

- ピラタス蓼科ロープウェイ
大人片道 900 円、往復 1,800 円
小人片道 450 円、往復 900 円
30 名以上団体割引有り
- 4 人乗り夏山クワットリフト
ピラタス蓼科スノーリゾート
大人片道 400 円、往復 750 円
小人片道 300 円、往復 550 円
- スキリフト
ピラタス蓼科スノーリゾートリフト 2 基
(クワッド 1、トリプル 1)
ロープウェイ 1
蓼科東急スキー場
(シングルリフト 1 基、スノーエスカレーター 1 基)
- パターゴルフ
蓼科高原パターコース 18H PAR72
蓼科東急パターゴルフコース 18H PAR72 (総天然芝)
- ゴーカート・四輪バギー
1 人乗り 3 周 600 円より
- レンタサイクル
1 人用 30 分 300 円、2 人用 30 分 600 円
- 蓼科湖ボート 30 分 800 円より
- 乗馬体験 (ゴールデンウィーク・夏)
1 人乗り 1,000 円、2 人乗り (親子) 1,500 円
- 釣り (蓼科東急リゾート内釣堀)
渓流釣り 1 時間 1,000 円
ヘラ鮎・コイ 1 日 1,200 円 (竿 200 円、エサ 300 円)
- ゴルフ
蓼科高原カントリークラブ 27H
蓼科東急ゴルフコース 18H
- ディスクゴルフ
蓼科東急ゴルフコース 18H
- ドッグラン
蓼科東急リゾート内
- テニスコート
東急テニスクラブ 12、東洋観光事業 4、
アートランドホテル 5
1 時間 1,500 円より
半日 6,000 円~15,000 円
1 日 10,000 円~30,000 円
- 温泉プール 鹿山の湯
大人 1,600 円、小人 1,000 円 (温泉込み)
- 露天風呂 8 軒 700 円より
- 蓼科温泉共同浴場 大人 400 円、小人 300 円
- マリー・ローランサン美術館
蓼科高原芸術の森彫刻公園
各入場料 一般 1,000 円、中学生以下 500 円
団体割引あり、美術館・公園共通割引あり
- インドテラコッタマノカラ美術館
一般 200 円 小学生以下無料
※インド料理ナタラジで飲食の方無料
- 蓼科高原美術館 大人 500 円、小人 300 円
- バラクライングリッシュガーデン
大人 1,000 円、小人 600 円 (小・中学生のみ)
- 蓼科高原礼拝堂 (アートランドホテル蓼科)
- 蓼科交通安全観音堂 (聖光寺)
奈良薬師寺の分院で、毎月 18 日に縁日が催されます。

交通

<定期バス>

茅野駅~蓼科湖 30分 800円
茅野駅~ピラタス蓼科ロープウェイ 60分 1,200円
茅野駅~プール平 35分 900円
※茅野駅前プール平案内所にて発売中

<タクシー>

茅野駅~ピラタス蓼科ロープウェイ 40分 概算普通車8,000円
蓼科湖~白禪湖 30分 概算普通車 6,000円
茅野駅~蓼科湖 30分 概算普通車 5,300円
・第一交通タクシー TEL.0266-72-4161 (茅野営業所)

バンガロー・キャンプ場

㊦白林台キャンプ場 ☎0266-67-2030

・棟数 37
・収容人数 300
※最寄バス停=蓼科湖前

㊦蓼の花キャンプ場(オートキャンプ) ☎0266-67-2078

・区画数16区画
※最寄バス停=蓼科湖前

㊦蓼科レイクサイドキャンプ場 ☎0266-67-3448

・棟数 54
・収容人数 514
(オートキャンプ・バンガロー有り)
・区画数10区画
※最寄バス停=蓼科湖前

蓼科

ショッピング・お食事・ティータイム

市外局番 0266

① コンビニエンス ICHI-Q	コンビニ・酒類	☎67-2025	⑪ みつ蔵	そば処	☎78-2278
② 九増兵衛本舗	銘菓	☎67-2736	⑫ 八起	そば処	☎77-2862
③ ART&CRAFTみすず	お土産	☎67-2119	⑬ レストランテイルイルポルト	レストラン	☎71-5533
④ 蓼科湖センター湖の美	お土産・食事処	☎67-2108	⑭ バラクライングリッシュガーデン	ティーレストラン・お土産	☎77-2019
⑤ 萬葉荘	お土産・食事処	☎67-2109	⑮ 手打ちそば黙坊	そば処	☎67-2014
⑥ 吉野名産店	お土産・食事処	☎67-2034	⑯ 鱒の家 高林養魚場	養殖・釣り	☎67-2576
⑦ 万葉堂名産百貨店	お土産	☎67-2014	⑰ エッソ蓼科給油所	ガソリンスタンド	☎67-2550
⑧ ローズコテージ	雑貨	☎77-2288	⑱ そば処 田村	そば	☎67-3117
⑨ 灯里	レストラン	☎67-3452	⑲ 青とうがらし(芹ヶ沢)	居酒屋	☎77-2006
⑩ 茶房銀のポスト	喫茶	☎67-2323	⑳ メラナタラジ(蓼科湖)	インド料理・カレー	☎67-2762
㉑ るぼ	喫茶	☎67-2877	㉑ トミーズスタイル(フル平)	カフェ・薫製	☎67-5908
㉒ レストランピラタス	レストラン	☎67-2009	㉒ 蓼の花	和膳	☎67-2078
㉓ ピラタススカイガーデン	バーベキュー	☎67-2009	㉓ エクシブ蓼科	樽林(割烹) 花木鳥(日本料理) 翠陽(中国料理) ボナキュー(フランス料理) ルッチューレ(イタリア料理)	☎71-8111
㉔ カフェ・レスト木馬	ティーレストラン	☎67-3970			
㉕ 手打ちそば処やまなみ	そば処	☎67-2164			
㉖ そば庄	そば処	☎67-3750			
㉗ そば処三五十屋	そば処	☎67-2116			

蓼科案内図

