

15	オーレン小屋 4月下旬～11月上旬 2,330m 100	250人※ 予約希望	5,500円～ 9,000円～	0266-72-1279 FAX0266-72-1296 090-1549-0599	小平 勇夫 〒391-0213 長野県茅野市豊平2472 http://www.o-ren.net E-mail info@o-ren.net	ハケ岳中心・高山植物の宝庫の硫黄岳・天狗岳登山に最適。「ほつ」とする新ストーブと展望風呂と美味しいおもてなしの山小屋です。小屋を基点とする事で荷物を軽くしてラクラク登山が可能。他、楽しいイベントやお得なサービスがいっぱいです。
16	湯元本沢温泉 5/1 通年営業 2,100m 30	150人※ 予約希望	5,650円～ 8,400円～ (入湯税別)			硫黄岳直下に湧く日本最高所野天風呂「雲上の湯」泉質の違い「苜蓿の湯」があり2つの天然温泉が楽しめます。通年営業なので四季を通じて多くの山仲間や立ち寄り客に親しまれ、特に秋の本沢温泉周辺の紅葉は素晴らしいです。
17	山びこ荘 5月上旬～11月上旬(不定休あり) 2,440m	40人 要予約	4,500円 7,350円	0266-72-3260 FAX兼用 (事務所) 090-5446-1205	(有)本沢温泉 矢島 明美 〒391-0011 長野県茅野市玉川2382-5(事務所) 長野県南佐久郡南牧村海尻(本沢温泉現地) 本沢温泉・赤岳頂上山荘・キレット小屋 http://www.yatsu-honzawaonsen.com 山びこ荘 http://www.yamabikosou.com/	南ハケ岳と北ハケ岳の分岐点夏沢峠に建つ「山びこ荘」新ストーブとランプのよく似合う小さくて静かな山小屋。ランプの灯がともる頃窓辺や小屋の中へかわいい「モモンガ」や「ヤマメ」が毎日顔を出し愛嬌あるしぐさでお客さまを迎えてくれます。写真も気軽に撮れます。
18	赤岳頂上山荘 4月下旬～11月上旬 2,899m	250人※ 予約希望	5,300円～ 8,500円～	090-3140-7312 090-2214-7255	本沢温泉 赤岳頂上山荘 http://www.yatsu-honzawaonsen.com	360°の思わず息をのむ大展望。御来光の神々しさ、稜線を真赤に染める夕焼の何とも言えぬ美しさ。どこまでも続く雲海の上にポッカリと浮かぶ富士山や日本アルプスの峰々、疲れをふきとばす満足感、この絶景を1人じめしてみませんか。
19	キレット小屋 7月中旬～10月中旬(不定休あり) 2,450m 10	35人※ 要予約	4,700円 7,800円～			小屋の前に、コマクサが咲き、珍しい白い花も…時の流れがゆったりと感じられる。ハケ岳最深部のオアシス、心ゆくまでのんびりしてみませんか。水場も有りキャンプも人気、絶好の撮影ポイントです。
20	硫黄岳山荘 4月下旬～11月上旬 2,650m	200人※ 予約希望	5,750円～ 8,900円～	ご予約専用ダイヤル 0266-73-6673 FAX兼用	(有)硫黄岳山荘 事務所 浦野 岳孝 〒391-0215 長野県茅野市中大塩13-73 http://www.004.upp.so-net.ne.jp/iou/	コマクサ中心に高山植物の大群落の中にある山荘です。観賞コース内に白コマクサもあります。山荘前でご来光が見えます。トイレを水洗化(ウォッシュレット付)。イベント、ネイチャースクールなど多数開催。営業期間中、毎朝の画像・天気・気温・風速を更新中。(HP参照)
21	根石岳山荘 4月下旬～11月上旬・年末年始(詳しくはHPをご覧ください) 2,550m	60人 予約希望	5,250円～ 8,400円～	090-3142-8469 090-4158-4544	硫黄岳山荘 根石岳山荘 夏沢鉱泉 http://www.004.upp.so-net.ne.jp/natsuzawa/ E-mail iou@xd6.so-net.ne.jp	昨年より、トイレが水洗になりました。眺望抜群で天狗岳に至近。ご来光、夕日をご覧になることができます。駒草群生地の中にあり、見ごろは6月下旬～7月中旬です。高山帯の稜線ですが、山荘横に湧水があります。「お風呂」に入れます。
22	夏沢鉱泉 5/1 通年営業 2,060m	50人※ 要予約	6,450円(冬7,850円) 9,600円(冬11,000円)	090-4158-4545		原生林の中の秘湯。稜線へは短時間。硫黄岳・天狗岳登山に最適。年間を通してご宿泊の方のみJR茅野駅～鉱泉間の無料送迎いたします(時間要相談)。毎月、多彩なネイチャースクールを開催(HP参照)。年間トイレ水洗化。入浴のみ650円(タオル・お茶付)。冬季も温泉に入れます。
23	ヒュッテ夏沢 7月上旬～8月下旬 期間中団体予約あり 要問合せ 2,440m	250人※ 要予約	6,000円～ 8,500円～			南ハケ岳と北ハケ岳の分岐点に位置する夏沢峠に建つ小屋です。朝日が小屋から見れば硫黄岳の「燗製火口」を眺めます。7月平日は学校登山の宿泊施設として賑わっております。週末は静かな山小屋です。15名様以上でしたら貸し切り可能。談話室の新ストーブを囲みながらゆっくりしてみませんか?7月8月のみ営業です営業日の確認を必ずしてください。
24	赤岳天望荘 4月下旬～11月上旬 年末年始、2月上旬～3月下旬 2,722m	200人※ 予約希望	6,500円～ 9,000円～	0266-58-7220 FAX0266-53-4121	株式会社 藤森 周二 〒392-0010 長野県諏訪市波崎1792-448 http://www.yatsugatake.gr.jp E-mail yatsugatake.fujimori@nifty.ne.jp	赤岳と横岳の稜線に建つ風力発電のプロペラがシンボルマークの小屋です。朝日に輝く赤岳・夕日に照らされる横岳が絶景です。6月から10月上旬は宿泊の方は「ごめん風呂」が入れ、朝・夕食ともバイキングスタイルにてお食事が、個室(2～3人部屋)37室完備、少人数のパーティーに最適です。コーヒー・お茶等もフリードリンクです。夕日を見ながらコーヒー・ブレンドしてみませんか!!
25	美濃戸山荘 4月下旬～10月上旬・年末年始 2月上旬～3月下旬(通年営業) 1,760m 20	100人※ 予約希望	6,000円～ 8,500円～	0266-74-2728 FAX0266-74-2755	ハケ岳山荘 美濃戸山荘 0266-74-2270	南沢と北沢の分岐点・外の談話スペースには「ベチカ」があり薪で暖をとれます。立ち寄りの方も無料のお茶と季節の漬物で一息つけます。食事は季節の山菜料理・少しレトロな感じの山小屋です。宿泊の方専用の駐車場完備・赤岳、横岳南ハケ岳縦走の方の登山ベースとして最適です。
26	ハケ岳山荘 5/1 通年営業 1,502m	50人※ 予約希望	2,000円 (仮設室) 8,500円～		ハケ岳山荘 〒391-0011 長野県茅野市玉川原山11400	美濃戸バス停前の山小屋です。昼食や喫茶そして待ち合わせ場所として最適です。2階には夜間でも利用できる仮設室(30名収容)1階には24時間使用できるフリースペースが完備しております。日帰り入浴可能、駐車場30台完備、山の情報もここで収集してハケ岳に登ってみませんか!!
27	美濃戸高原ロッジ 5/1 通年営業 1,500m	22人※ 予約希望	4,500円～ 7,800円～	0266-74-2102 FAX兼用	田中 敏夫 〒391-0011 長野県茅野市玉川11400-829 http://www.12.ocn.ne.jp/~minoto E-mail ta-to@cello.ocn.ne.jp	南ハケ岳登山口「心のおもてなし」の宿。お部屋は全て個室、トイレは水洗。登山の行き帰りに横風呂で疲れを癒し、手作りの料理できっとご満足いただけるものと思います。夜間遅く着かれるお客様にも対応しております。
28	赤岳山荘 5/1 通年営業 1,700m	60人※ 予約希望	5,000円～ 7,800円～	0266-27-2077 FAX兼用 0266-74-2272 FAX兼用	高野 裕夫 〒393-0087 長野県諏訪郡下諏訪町4916-2 http://www.lcv.ne.jp/~akadake E-mail akadake@po21.lcv.ne.jp	美濃戸口より徒歩1時間。美濃戸北沢、南沢分岐点下、真ん中の小屋です。春は山菜、秋はキノコと山菜料理が食べられ秋には自家製の野菜漬物も有ります。お泊まりも・休憩も真心こもったサービスで「おもてなし」しております。駐車場も60台完備
29	赤岳鉱泉 5/1 通年営業 2,220m 100	250人※ 予約希望	6,000円～ 9,000円～	0266-62-8100 FAX0266-62-8600	柳沢 太平 〒399-0214 長野県諏訪郡富士見町落合桜ヶ丘10716 http://www.alles.or.jp/~akadake/ E-mail akadake@alles.or.jp	通年営業で5月上旬～10月下旬までお風呂に入れます。おいしい食事ときれいな小屋・トイレが自慢です。
30	行者小屋 4月下旬～11月上旬・ 年末年始 2,340m 150	200人※ 予約希望	6,000円～ 9,000円～	090-4824-9986 090-4740-3808		大迫力の赤岳岩壁を眺めながら生ビールはいかが? 昼食メニューも充実で親子登山の目的地に最適です。
31	権現小屋 4月下旬～11月上旬 2,700m	50人 予約希望	4,800円～ 7,800円～	0551-36-2251 FAX兼用	竹内 敬一 〒408-0044 山梨県北杜市小淵沢町8881	未だにランプだけのちょっと遅れた?山小屋ですが、自慢も少しあります。小屋の正面には釜無川を隔てて南アルプスの大連山、西には北アルプス、北にはハケ岳。それから夕ごはんのカレーにも少し力が入っております。
32	青年小屋 4月下旬～11月上旬 2,380m 20	150人 予約希望	4,800円～ 7,800円～	090-2657-9720		ハケ岳最南端の山小屋です。小屋からは富士山や北アルプスの全景が眺められます。都会の喧騒に少し離れたあなた、ここに来て自然の奏でる通奏低音を観じてみてはいかがでしょうか。
33	白駒池駐車場 4月下旬～11月上旬	普通車 500円 マイクロバス 1,000円 大型バス1,500円 二輪車 100円		0267-86-4202 FAX0267-86-4230	南佐久北部森林組合 〒384-0503 長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬2766-3	大型19台、普通車160台 二輪車15台駐車可能。

スライズ夜中運行(往復) 行き先 観音平 美濃戸口 坂平入口 更草峠 白駒池

東京⇄ハケ岳

往路夜中 夜中午後 毎日あるべん号(予約)

GW～11月の特定期間運行

往路(東京発) 毎日新穂社22:30発

往路・早稲穂(7/16～10/12の特定日運行、秋葉原・新宿・八王子乗車はお問合せ下さい)  
①美濃戸口14:00発  
②美濃戸口14:55発  
③新穂西口18:00～19:30発  
④新穂西口18:00～19:30発  
⑤新穂西口18:00～19:30発  
⑥新穂西口18:00～19:30発  
⑦新穂西口18:00～19:30発  
⑧新穂西口18:00～19:30発  
⑨新穂西口18:00～19:30発  
⑩新穂西口18:00～19:30発  
⑪新穂西口18:00～19:30発  
⑫新穂西口18:00～19:30発  
⑬新穂西口18:00～19:30発  
⑭新穂西口18:00～19:30発  
⑮新穂西口18:00～19:30発  
⑯新穂西口18:00～19:30発  
⑰新穂西口18:00～19:30発  
⑱新穂西口18:00～19:30発  
⑲新穂西口18:00～19:30発  
⑳新穂西口18:00～19:30発  
㉑新穂西口18:00～19:30発  
㉒新穂西口18:00～19:30発  
㉓新穂西口18:00～19:30発  
㉔新穂西口18:00～19:30発  
㉕新穂西口18:00～19:30発  
㉖新穂西口18:00～19:30発  
㉗新穂西口18:00～19:30発  
㉘新穂西口18:00～19:30発  
㉙新穂西口18:00～19:30発  
㉚新穂西口18:00～19:30発  
㉛新穂西口18:00～19:30発  
㉜新穂西口18:00～19:30発  
㉝新穂西口18:00～19:30発  
㉞新穂西口18:00～19:30発  
㉟新穂西口18:00～19:30発  
㊱新穂西口18:00～19:30発  
㊲新穂西口18:00～19:30発  
㊳新穂西口18:00～19:30発  
㊴新穂西口18:00～19:30発  
㊵新穂西口18:00～19:30発  
㊶新穂西口18:00～19:30発  
㊷新穂西口18:00～19:30発  
㊸新穂西口18:00～19:30発  
㊹新穂西口18:00～19:30発  
㊺新穂西口18:00～19:30発

復路(ハケ岳発) (4/29～11/4の特定日運行)  
①美濃戸口14:00発  
②美濃戸口14:55発  
③新穂西口18:00～19:30発  
④新穂西口18:00～19:30発  
⑤新穂西口18:00～19:30発  
⑥新穂西口18:00～19:30発  
⑦新穂西口18:00～19:30発  
⑧新穂西口18:00～19:30発  
⑨新穂西口18:00～19:30発  
⑩新穂西口18:00～19:30発  
⑪新穂西口18:00～19:30発  
⑫新穂西口18:00～19:30発  
⑬新穂西口18:00～19:30発  
⑭新穂西口18:00～19:30発  
⑮新穂西口18:00～19:30発  
⑯新穂西口18:00～19:30発  
⑰新穂西口18:00～19:30発  
⑱新穂西口18:00～19:30発  
⑲新穂西口18:00～19:30発  
⑳新穂西口18:00～19:30発  
㉑新穂西口18:00～19:30発  
㉒新穂西口18:00～19:30発  
㉓新穂西口18:00～19:30発  
㉔新穂西口18:00～19:30発  
㉕新穂西口18:00～19:30発  
㉖新穂西口18:00～19:30発  
㉗新穂西口18:00～19:30発  
㉘新穂西口18:00～19:30発  
㉙新穂西口18:00～19:30発  
㉚新穂西口18:00～19:30発  
㉛新穂西口18:00～19:30発  
㉜新穂西口18:00～19:30発  
㉝新穂西口18:00～19:30発  
㉞新穂西口18:00～19:30発  
㉟新穂西口18:00～19:30発  
㊱新穂西口18:00～19:30発  
㊲新穂西口18:00～19:30発  
㊳新穂西口18:00～19:30発  
㊴新穂西口18:00～19:30発  
㊵新穂西口18:00～19:30発  
㊶新穂西口18:00～19:30発  
㊷新穂西口18:00～19:30発  
㊸新穂西口18:00～19:30発  
㊹新穂西口18:00～19:30発  
㊺新穂西口18:00～19:30発

03-3216-5346  
http://maitabi.jp/bus/pdf/

mont-bell

ギアもウェアも、遊び心も揃えてお待ちしています!

登山用品は機能的なアイテムが豊富に揃うモンベル直営店「モンベルストア」へ。

株式会社 モンベル 0088-22-0031/TEL 06-6536-5740 www.montbell.jp

MILLET

MOUNTAIN BY EXPERIENCE

MILLET

MAMMUT 150 YEARS

www.mammut.jp