

CHINO CITY GOURMET & SHOPPING GUIDE

茅野市グルメ&ショッピングガイド



茅野市の食から
お土産を二冊に網羅。

ようこそ 「信州・ビーナスライン・茅野」へ

八ヶ岳、蓼科、白樺湖、車山、諏訪大社、国宝縄文のビーナス等々、信州有数の観光資源を誇る茅野市へようこそ。ビーナスラインに代表される美しい景色と、さわやかな美味しい空気を満喫していただければ幸いです。そして、旅の楽しみはなんとといってもグルメ&ショッピング。地元特産の新鮮な食材を使ったグルメに出会うことは、旅の大きな喜び。旅のお土産を選ぶショッピングは、思い出づくりのうれしいひととき。このガイドブックを手に、茅野市のおいしい料理と楽しいショッピングをお楽しみください。

ご利用上の注意

- この冊子に記載されている特典の有効期限は平成24年9月1日～平成25年8月31日までです。ただし、施設によって異なる場合がありますので、ご確認ください。
- 特典は何回でもご利用できます。他の割引券との併用については施設によって異なる場合がありますので、ご確認ください。
- 予告なく特典内容が変更・中止になる場合がありますので、予めご了承ください。
- 特典内容、記事内容については各施設に直接お問い合わせください。

豊富なジャンルから選べる「グルメ&ショッピングガイド」。
お得な特典情報、イチオシ商品など、好みに合わせて選べる便利なガイドブックです。

茅野市MAP

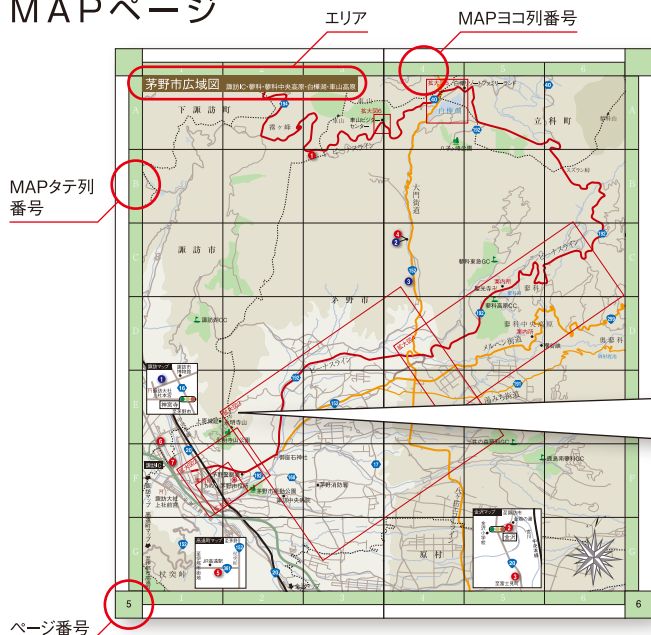
茅野市広域図(諏訪IC・蓼科・蓼科中央高原・白樺湖・車山).....	05
拡大図1(茅野駅周辺).....	07
拡大図2(茅野市街地).....	09
拡大図3(米沢・北山・湖東・豊平・玉川).....	11
拡大図4(北山・蓼科・蓼科中央高原).....	13
拡大図5(白樺湖).....	14
拡大図6(車山高原).....	14

グルメ&ショッピング店舗情報

茅野市広域.....	15
茅野駅周辺.....	18
茅野市街地.....	26
米沢・北山・湖東・豊平・玉川.....	33
北山・蓼科・蓼科中央高原.....	43
白樺湖.....	53
車山高原.....	56
茅野市の名産品・みやげ.....	58

茅野市グルメ&ショッピングガイドの使い方

MAP ページ



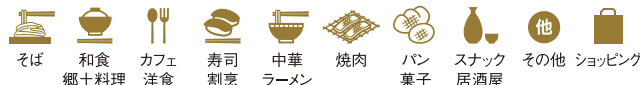
MAPページと各店舗情報ページは番号と色がリンクされており、使いやすくなっています。場所から調べたい時や店舗から調べたい時など、どちらのページからでも、用途によって検索できます。



各店舗情報ページ

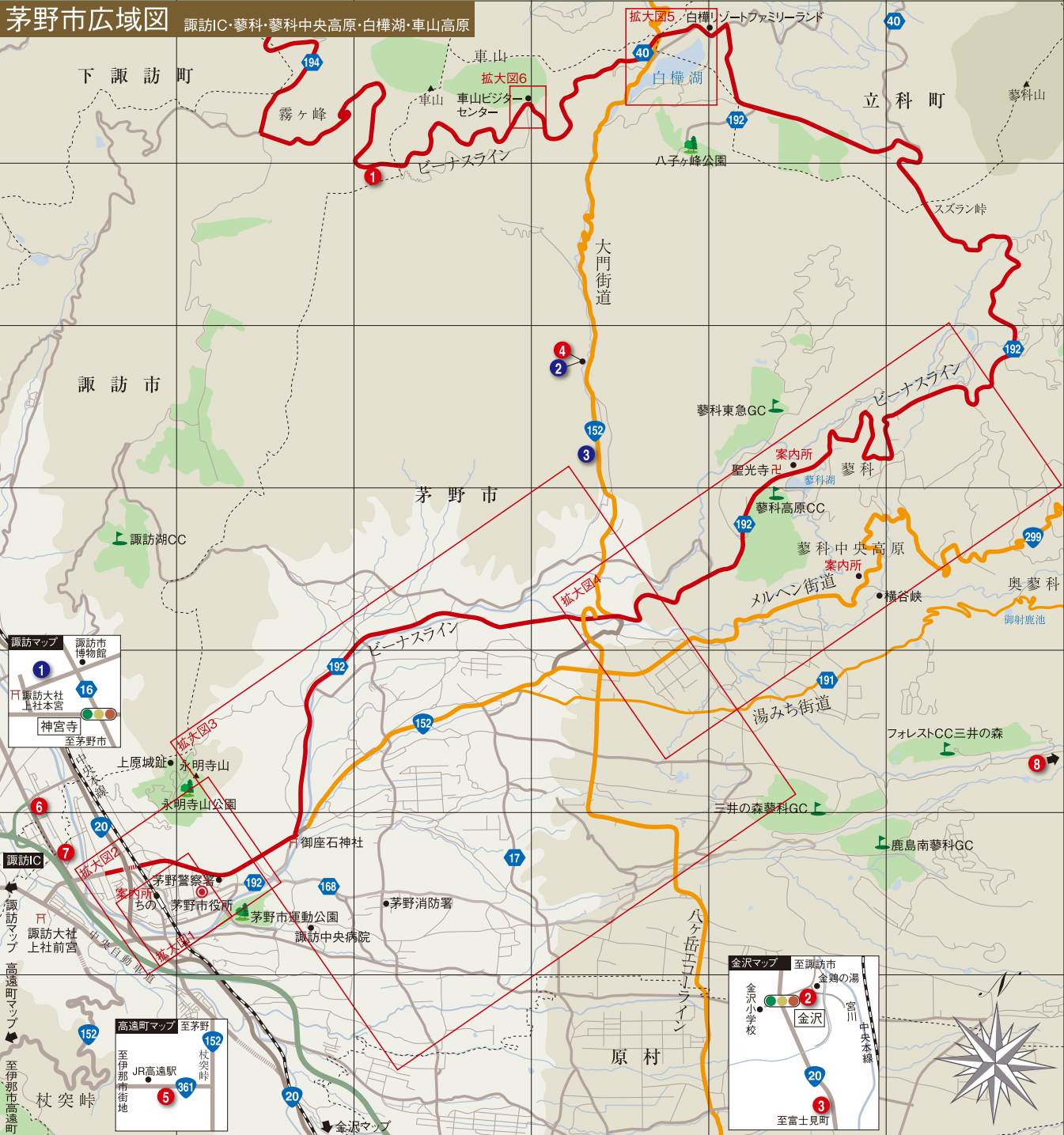


※ 掲載特典はお買いものやお食事などで施設をご利用いただいた方が対象です。



茅野市広域図

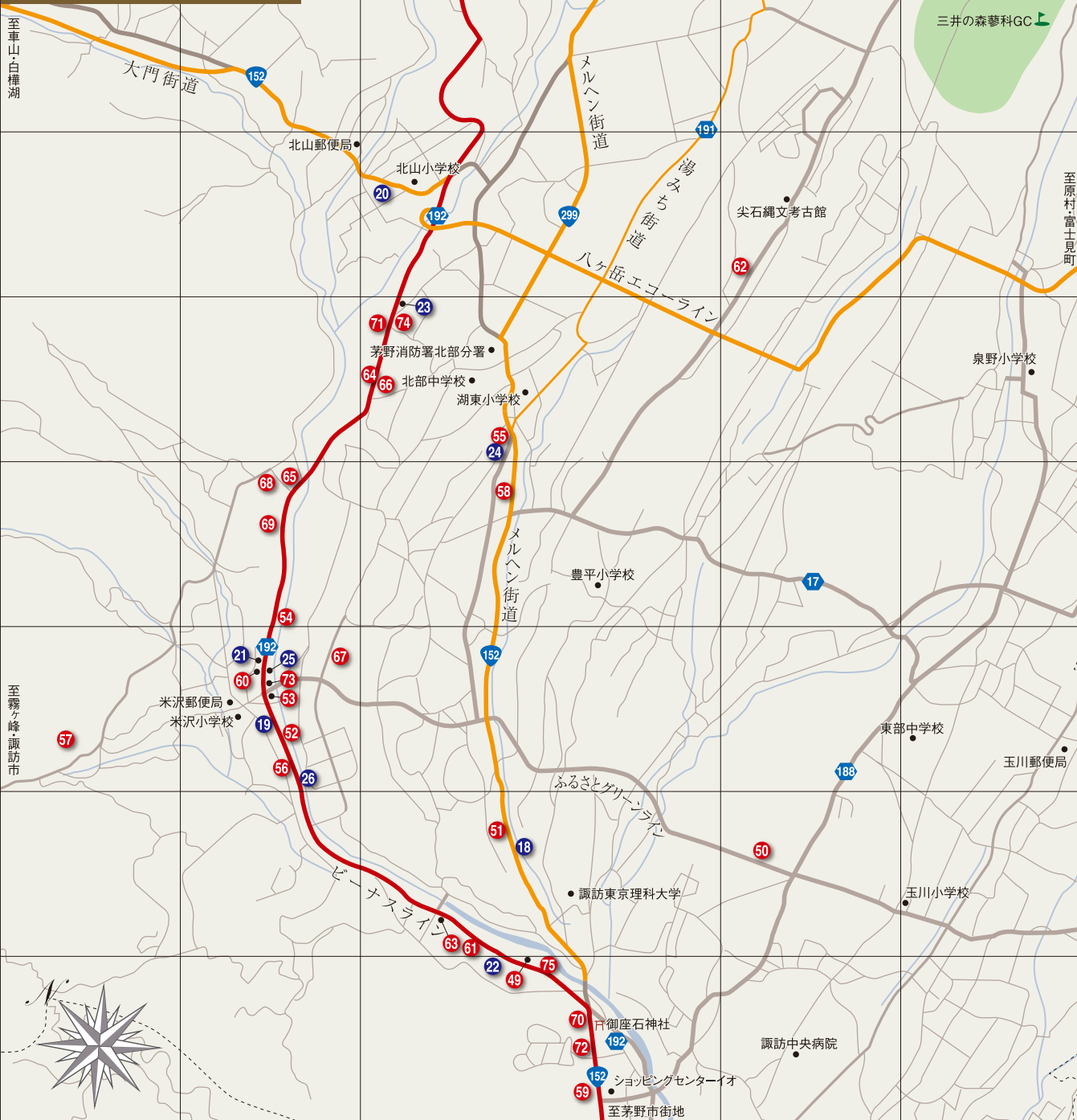
諏訪IC・蓼科・蓼科中央高原・白樺湖・車山高原



拡大図 1 茅野駅周辺



拡大図 3 米沢・北山・湖東・豊平・玉川



1 MAP▶P5 B-3

お食事とおみやげ 霧ヶ峰 富士見台



高原のオアシス「うまいもの店」
富士山・アルプス・ハケ岳を望み、花畑の遊歩道を散策した後は名物「霧がくれそば」がおすすめ。その他五平餅、ソフトクリーム、ブルーベリーマフィンなどが絶品。

▲名物「霧がくれそば」¥680

☎0266-68-2586 [住] 諏訪市四賀霧ヶ峰
[定] 荒天時休業 [営] 9:00～17:00

特典 この冊子を提示すれば、お茶とお菓子サービス

2 MAP▶P6 G-5

勝山そば店



信州本手打ちそば
これぞ信州田舎そば。挽きぐるみの粉に実の殻を挽いた粉(黒粉)を使い、お湯打ち足踏みで作る勝山のそば。黒くて太く味の濃い、口の中に広がるそばの味を是非ご堪能あれ。



☎0266-82-3556 [住] 茅野市金沢2332 金鶏の湯前
[定] 水曜日 [営] 11:00～14:00、17:00～20:00

特典 この冊子を提示すれば、そばアイスかそば団子1個進呈

3 MAP▶P6 G-5

カントリーレストラン 匠亭



信州ジビエが手頃に食べられる店
オーナー自らがハケ岳や入笠山で仕留める新鮮な鹿肉料理の店。珍しい鹿肉のカレーや鹿肉のステーキセットで野趣あふれるジビエ料理を堪能できる。予約制のシン鍋も人気。



▲鹿肉ハンバーグセット(ライス付き)

▲外観

☎0266-73-4862 [住] 茅野市金沢2149-1
[定] 火曜日、11月～3月火・水曜日 [営] 12:00～14:00、17:30～20:00(LO)

4 MAP▶P6 C-4

四季リゾート 音無の湯



水からはじまる。四季リゾート
天然温泉と地下250Mから湧出するハケ岳自然水を有する「四季リゾート 音無の湯」。恵まれた環境の中で素材にこだわって造り上げた「加茂七とうふ」は、蓼科の四季とともに移り変わる食材を添えた「とうふ 膳」として、レストランで味わえる。

▲長野県産丸大豆と天然にがり、ハケ岳自然水で丹念に仕上げた濃厚とうふ。

☎0266-77-3939 [住] 茅野市北山2977-1 [定] 火曜日(祝日・お盆期間中は営業)
[営] 11:00～21:00(最終受付20:15)※季節により変動あり。音無の湯HPで営業時間掲載。

5 MAP▶P5 G-1

高遠そば・甘味処 壱刻



信州そば発祥の地で高遠そばを!
信州そば発祥の地「高遠町」の120年前の土蔵を改装したそば屋。大根の搾り汁に焼き味噌を溶かしたつゆで食べる名物「高遠そば」を堪能できる。

▲外観

▲高遠そば
☎0265-94-2221 [住] 伊那市高遠町西高遠1696 [定] 不定休、1月～3月中旬は冬季休業
[営] 平日11:00～15:30、土日祝日10:30～17:00(夜は予約のみ)

特典 この冊子を提示すれば、二八そばの普通盛りをご注文の方に大盛サービス

6 MAP▶P5 E-1

峠の釜めし本舗 おぎのや



50年の歴史を誇る、「峠の釜めし」
駅弁で有名な「峠の釜めし」。店内で食する事も出来るが、土産として持ち帰る事も出来る。レストランでは、自家製ラーメン(一気通貫)や信州そば、諏訪名物「みそ天丼」など、さまざまなメニューを扱っている。



▲外観

▲峠の釜めし
☎0266-53-1111 [住] 諏訪市沖田町4-39
[定] 無休 [営] 9:00～19:00

特典 この冊子を提示すれば、「かりん飴」進呈

7 MAP▶P5 F-1

とんかつといわし料理 勝味庵 本店



本格とんかつと鰯料理に舌鼓
素材選びからソース作りまで全てに手間ひまをかけた料理を提供。質のよいこだわり肉をカラッと揚げたとんかつや、新鮮ないわし料理が自慢の店。個室の座敷も完備されており、宴会や家族のお祝い行事等にも利用できる。

☎0266-71-1777 [住] 茅野市宮川1388-10 [定] 第3水曜日(月によって異なる場合あり)
[営] 11:30～14:00(土日祝14:30)、17:00～21:00

8 MAP▶P6 E-6外

夏沢鉱泉



シラビソの原生林の中の秘湯
渓谷の湧水と山麓の自家製野菜入りの醤油ラーメンがプレミアム。登山口の桜平(無料駐車場あり)から30分歩かなければ辿り着いて食べることのできない秘湯ならではの絶品。温泉で入浴後、生ビールとセットがおすすめ。



▲秘湯 夏沢鉱泉全景

▲ラーメン(醤油)
☎0266-73-6673(事務所) [住] 茅野市豊平 東国国有林内
(事務所:茅野市中大塩13-73(有)硫黄岳山荘事務所) [定] 年中無休 [営] 9:00～16:00

●掲載特典は買いものやお食事などで施設をご利用いただいた方が対象です。

そば 和食 郷土料理

カフェ 洋食 寿司 割烹 中華 ラーメン 焼肉 パン 菓子 スナック 居酒屋 他 その他 ショッピング

13 MAP▶P8 C-6

居酒屋 だるま亭



寛ぎ空間のTV付個室が大好評!
本格焼鳥と種類豊富メニューやアルコール類が楽しめる和風居酒屋。店自慢のトマト巻きは、根強いファンも多い人気メニュー! お得な宴会プランも好評。



☎0266-78-7877 [住]茅野市仲町15-16
[定]月曜日 [営]17:30~24:00

特典 この冊子を提示すれば、会計時5%OFF

14 MAP▶P8 F-5

欧風焼菓子 井筒屋



手作りの欧風焼菓子の店
茅野駅西口から東京寄りに歩いて、3分位の所にある小さなお店。欧風焼菓子をメインに店主がすべて手作りで丁寧に焼き上げる。ひとつひとつに心の込められた菓子店だ。

◀欧風焼菓子

☎0266-72-2438 [住]茅野市ちの7051(駅前通り)
[定]月曜日 [営]9:30~19:00

15 MAP▶P7 E-2

沖縄酒場 ちゃネとら茅野店



沖縄料理と創作料理の店
JR茅野駅より徒歩1分の距離にある沖縄料理と創作料理の店。厳選された焼酎や泡盛もおすすめ。一期一会(お通し料理)は、オーナーの感謝の気持ち込めでの一品。何が出るかは、その日のお楽しみ。



☎0266-73-8115 [住]茅野市ちの3486-8
[定]日曜日 [営]18:00~26:00

16 MAP▶P7 D-3

カフェ アンダンテ



行く人も来る人もひとやすみ。
緑あふれる中庭に面し、天井も高く、開放感あふれる気持ちの良い空間。全てにこだわりぬいた食事、ティータイムが楽しめる。貸切パーティーも好評。



▲トマトソースのパスタなど

☎0266-82-3069 [住]茅野市塚原1-1-1
[定]火曜日 [営]10:00~20:00

▲店内

17 MAP▶P7 E-3

かんてん茶房 きれい



ヘルシーで美味しい寒天料理の専門店
天然角寒天製造量日本一である【寒天の里 茅野市】。成分のほとんどが食物繊維の寒天は、健康やダイエットにオススメ。その寒天を使った個性的な食事・デザートが楽しめるのが「かんてん茶房きれい」。アットホームな雰囲気でも気軽に利用できるのも魅力。メディアにも多数紹介されている。

◀角寒天と寒天料理

☎0266-72-5783 [住]茅野市ちの3502-1
[定]第3木曜日、月末日曜日 [営]11:00~19:00

特典 この冊子を提示すれば、ハーブティー1杯プレゼント

18 MAP▶P7 E-3

甘味カフェ 世田谷夕香亭 茅科店



季節を楽しむ甘味カフェ
毎日手作りの自家製寒天で作る、「自家製寒天のあんみつ・クリームあんみつ」は絶品。名物の「夕香亭の親子丼」も必見。常に季節を楽しめる贅沢な喫茶店。



▲自家製寒天のクリームあんみつ

☎0266-75-5070 [住]茅野市駅前ビル ベルビア2F バラック通り
[定]木曜日(祝日は営業) [営]10:00~19:00

▲店内

特典 この冊子を提示すれば、クリームあんみつ50円引き

19 MAP▶P8 D-4

食酒屋 うまいものや にし季



楽しい「食」と明日への「活」を提供の店
国内産指定農場の卵を5個使用しオリジナルのダシと合わせ焼き上げる、自家製の「手作りぶ厚焼たまご」がオススメ。塩麹鶏から揚げも好評。駅から徒歩3分で気軽に立ち寄れる居酒屋。



▲手作りぶ厚焼きたまご・塩麹鶏から揚げ

☎0266-72-3585 [住]茅野市仲町5-4
[定]日曜日 [営]17:00~23:00

▲外観

特典 この冊子を提示すれば、ぶ厚焼たまご半額

20 MAP▶P8 E-4

呉竹鮨



本格江戸前鮨と旬魚料理
昭和34年創業。海の無い信州茅野でも本格的な魚河岸の味を楽しめる鮨店。天ぷら・焼き魚・各種定食も充実。毎日午後2時までの格安ランチメニューも好評。茅野駅東口・茅野市民館より徒歩2分。駐車場完備15台。

◀本格江戸前鮨

☎0266-72-2546 フリーダイヤル:0120-48-0343 [住]茅野市仲町9-10
[定]月曜日 [営]11:00~23:00

21 MAP▶P8 E-4

旬菜割烹 **ほり**



本格懐石料理店

JR茅野駅西口から徒歩2分。ちのステーションホテル1階にある割烹料理店。リーズナブルな一品料理から懐石料理、コース料理を味わうことができる。料理長自慢の創作料理は、目と舌を楽しませてくれる。お店の一番人気メニューは「包丁切り白そば」。他にも「信州牛の石焼」、「信州名物 馬刺し」などがおすすめ。

☎0266-72-2525 【住】茅野市ちの7020
【定】日曜日 【営】17:00～22:00

22 MAP▶P8 E-4

旬菜手しごと屋 **もんど**



地元野菜と手しごと料理

「和」をベースにした、もんどの手しごと料理は、地元の野菜をふんだんに使用！
滋味あふれる信州黄金シャモ焼きや、ざるそばも人気料理。ワインや地酒で心地よいひとときが過ごせる。



☎0266-73-8780 【住】茅野市仲町8-23
【定】日曜日 【営】17:30～23:00(LO)

23 MAP▶P8 B-5

信州 **大黒屋**



厳選素材の絶品スイーツとカフェ
あと味スッキリの厳選素材で作る和洋スイーツの店。特に地元産の素材で春夏秋冬を表現した「夢科の四季」がお薦め。店内のカフェではスイーツの他に絶品カレーや高原野菜のサラダボールがあり、ランチも楽しむことができる。

☎0266-82-5230 【住】茅野市塚原2-5-2
【定】火曜日・第4水曜日 【営】10:00～19:00

24 MAP▶P8 E-4

新来料理店



昭和8年より続く料理店

とうばん焼き、和食、郷土食材を使った料理店。揚げ物や小丼、刺身などが揃う。個室完備で、宴会・祝い事・法事・歓送迎会・食事会など気軽に利用できる。



☎0266-72-2404 【住】茅野市仲町7-23
【定】不定休 【営】11:00～22:00

25 MAP▶P7 E-3

そば茶屋 ちのベルビア店



駅前の居酒屋・そば屋

信州の山の中のそば粉にこだわった白い蕎麦は、ダシのきいたつゆで食べる。あつあつのごぼうと、桜エビのかき揚げも人気。



◀地物3点つきそば

▲外観

☎0266-73-0026 【住】茅野市ちの3502-1
【定】木曜日 【営】昼11:00～15:00、日～水16:00～21:00、金・土16:00～23:00

26 MAP▶P8 G-6

梅月 宮川店



伝統ある信州の味

信州諏訪地方の優れた寒天を原料として作りあげている塩洋かんを是非ご賞味あれ。茅野市銘菓「ハケ岳もなか」や「田舎っこ」も人気がありお土産としても好評。

◀塩洋かん

☎0266-72-2076 【住】茅野市宮川4274
【定】水曜日 【営】8:30～19:00

27 MAP▶P8 C-4

花と器と珈琲の店 **楚々として**



土蔵造りの隠れ家カフェ

四季折々の花が囲む築100余年の土蔵をリノベーションしたギャラリーカフェ。陶芸家・島村真司の心温まる器で珈琲が楽しめ、静かでゆったりとした時間を過ごせる。器や古布を使った小物の販売もしている。



▲お菓子セット(四季折々のお菓子・珈琲)700円

☎0266-75-2588 【住】茅野市塚原2-8-8
【定】月曜日 【営】11:00～17:00(1月～3月は土日のみ営業)

28 MAP▶P8 C-6

百坊 お酒楽ダイニング



手作りにこだわるまじめな店

地元の野菜や水耕野菜を使うなど、季節の食材、だし汁にも気をつかう本場の手作り創作料理の店。お酒の種類も豊富。ジャズの流れる空間で素敵な夜を。



☎0266-73-2970 【住】茅野市仲町15-12 【定】不定休
【営】ランチ(月～金)12:00～14:00頃、夜18:00～24:00頃

●掲載特典はお買いものやお食事などで施設をご利用いただいた方が対象です。



29 MAP▶P8 E-4

本手打ちそば 更科



▲信州名物「本手打そば」

本手打ちそば一筋55年

地元産そば粉に拘ったそば専門店。長年に亘って培われた伝承の製法で生粉より手打ちしている。バラエティー豊富な蕎麦を是非ご賞味あれ。詳しくは「手打ちそば 更科」で検索。



▲外観

☎0266-72-2655 [住]茅野市ちの7021 [定]月曜日(祭日の場合は翌日)
[営]11:00~14:30、16:30~19:30(そばがなくなり次第閉店の場合あり)

30 MAP▶P7 D-3

ママズキッチン 古時計



当店自慢のオムライス

信州豚を使った「高原ぶたどん」やそば粉を使った「ガレット」もおすすめ。日替わり定食(ハンバーグ・生姜焼・トンカツ等)も好評。喫茶メニューも豊富。ビール・ワイン・焼酎・ハイボールも取扱っている。

◀じっくり煮込んだデミグラスソースで食べるオムライス

☎0266-72-5002 [住]茅野市仲町3-12
[定]火曜日 [営]11:00~21:00

特典 この冊子を提示すれば、お食事の方にワンドリンクサービス

4 MAP▶P7 E-3

朝日軒

他



▲懐かしい駄菓子が並ぶ店内

昔なつかし駄菓子屋

なんだかあったかくて、夢があって、なつかしいものがありそう。心地いいバロック通りの奥にある昔なつかし朝日軒は、いつもお年寄りから子供までにぎわいのある駄菓子屋だ。



☎0266-73-5352 [住]茅野市駅前ビル ベルビア2F バック通り
[定]木曜日(祝日は営業) [営]10:00~19:00

5 MAP▶P8 D-4

上条写真館

他



思い出づくりのお手伝い

創業76年を迎えた写真撮影専門店。家族の絆を深めるかけがえのない写真を専門店で、是非一度おためしあれ。

☎0266-72-2528 [住]茅野市仲町5-7
[定]水曜日 [営]9:00~18:00

特典 この冊子を提示すれば、スタジオ撮影20%OFF ※証明写真も含む。

6 MAP▶P7 E-3

現代足袋屋



▲カラフルな靴下達。

靴下の専門店

ベビーから大人まで、500種類以上の靴下が並んだ靴下屋さん。量の上に並べられた、2指・5指の靴下が新鮮で楽しい。



▲店内

☎0266-73-5352 [住]茅野市駅前ビル ベルビア2F バック通り
[定]木曜日(祝日は営業) [営]10:00~19:00

特典 この冊子を提示すれば、特別割引商品あり

7 MAP▶P8 D-4

長嶺精肉店



信州牛と国産地馬肉の老舗

茅野駅東口に程近い場所にある信州産の肉を中心に扱っている精肉店。信州牛(黒毛和牛)・信州産地馬肉(馬さし)の他、信州黄金シャモ・諏訪湖後山豚など、信州の美味しい肉が並ぶ。また、それらを使用したハンバーグやソーセージ等、加工品も販売している。



☎0266-72-2213 [住]茅野市仲町5-26
[定]日曜日 [営]9:00~18:30



8 MAP▶P7 E-2

モン蓼科



信州名産品の販売

茅野市を中心とした信州名産品の菓子、そば、漬物、寒天、地酒等約500種の販売をしている。また、信州名産品のインターネット販売もしている。詳しくは「信州のおみやげ いちきゅう」で検索。

☎0266-72-9100 【住】茅野市ちの3506 茅野駅ビル2階
【定】無休 【営】10:00～18:00

9 MAP▶P7 E-3

ロージードロップス

他



蓼科オーガニックハーブ&コスメ
蓼科で大切に栽培・蒸留・製造したローズ・ラベンダー・ドクダミ等のコスメやシャンパー、アロマ製品、酵素飲料など…身体に優しい自然派植物素材の商品だけを集めて販売している。



▲自然派コスメ等

▲店舗外観

☎0266-72-6022 【住】茅野市ちの3502-1ベルビア2F
【定】木曜日 【営】10:00～19:00

10 MAP▶P7 E-3

JALAN JALAN



アジアな洋服・雑貨・帽子のお店
エスニックファッションは着こなしが難しいと思っている方必見。もっと気軽に楽しめる着こなしを提案してくれる。かわいいたクセサリー、バッグ、ファッション小物もおススメ!!



▲アジアな洋服

▲外観

☎0266-73-5352 【住】茅野駅前ビル ベルビア2F バラック通り
【定】木曜日(祝日は営業) 【営】10:00～19:00

特典 この冊子を提示すれば、特別割引商品あり

11 MAP▶P7 E-3

MY CALENDAR



モノ・家具・空間・インテリア雑貨

見ただけで時間を忘れてしまうもの、手にとると自然に顔がほころんでしまうもの。「行ってみたい」「居心地がいい」そんなお店のMY CALENDAR。おしゃれな生活雑貨の店。



▲センスの良い雑貨達が並ぶ店内

☎0266-73-5352 【住】茅野駅前 ベルビア2F バラック通り
【定】木曜日(祝日は営業) 【営】10:00～19:00

特典 この冊子を提示すれば、特別割引商品あり

31 MAP▶P9 F-2

味菜房 かなめ



創作和食・懐石料理の店

木の香り漂うおしゃれな雰囲気の内では魚・菜・酒・蕎麦・創作料理が楽しめる。懐石料理からお得なランチまでが揃い、一品料理などメニューも豊富。詳しくは「さらしなかなめ」で検索。

☎0266-82-5077 【住】茅野市ちの256-1(アクアランド茅野近く)
【定】月曜日(祭日の場合は翌日) 【営】11:00～14:00、17:00～21:30

32 MAP▶P9 G-3

海鮮厨房 ちの店



和食と中華の海鮮創作料理

水槽で泳ぐ活魚、お寿司、和食、創作料理、香港一流コックによる本格中華料理のお店。単品料理から予算に応じたコース料理まで選ぶことができる。コース料理の中でも「和中華コース」が一番人気。

▲オープンキッチンの店内

☎0266-82-5454 【住】茅野市ちの2612 【定】不定休
【営】平日11:30～14:30、17:00～22:30、日祭日11:30～14:30、17:00～22:00

33 MAP▶P9 F-1

カントリーキッチン くるみ



音楽好きのオアシスとして36年

全館吹き抜けるゆったりした空間で36年変わらない美味しい珈琲が楽しめる店。手軽に味わえる鹿肉コロッケをはじめヘルシーなオリジナルフードメニューも豊富。少人数での集まりにも好評なパーティーメニューあり。

▲外観

☎0266-72-5240 【住】茅野市ちの236-7
【定】毎週木曜日 【営】11:30～15:00、17:30～22:00、土日祝日は11:30～22:00まで

34 MAP▶P9 F-1

牛角 諏訪インター店



焼肉と言えば、炭火焼肉「牛角」!!

定番は「やみつき塩キャベツ」「タン塩」「牛角カルビ」。王道は、肉汁ジュシー「王様ハラミ」。しめは「石焼きビビンバ」か「牛角冷麺」。〆直しに「牛角アイス」を。



▲自慢の「牛角冷麺」盛岡風。

▲外観

☎0266-82-1129 【住】茅野市ちの上原266-1 【定】年中無休(12/31除く)
【営】平日17:00～24:00(L023:00)、土日祝11:30～24:00(L023:00)

●掲載特典はお買いものやお食事などを施設をご利用いただいた方が対象です。



35 MAP▶P9 D-3

コーヒー&レストラン ウッドペッカー



▲ボリュームのあるパスタ

☎0266-72-1580 [住]茅野市塚原1-18-6
[定]木曜日 [営]11:00~15:00、17:00~22:00



▲店内

スパゲッティと貸切の店

ランチはボリューム満点パスタがお薦めの店。夜は貸切もちで、パーティー料理もボリューム満点。貸切は8人から50人くらいまで、時間や金額なども相談のしてくれる。

特典 この冊子を提示すれば、ランチ時間5%OFF

36 MAP▶P10 F-6

食事処 やまと



▲信州ここ辛みそラーメン

☎0266-72-3287 [住]茅野市宮川4533
[定]水曜日 [営]11:00~14:00、17:00~21:00



▲外観

信州ここ辛みそラーメン

麺は中細でもちもちとした食感で、ピリ辛のみそベースのスープが食欲をそそる「信州ここ辛みそラーメン」が食べられるのはここだけ。定食メニューもあり。

37 MAP▶P10 C-6

スナック ゆき野



▲寛げる店内

☎0266-73-7050 [住]茅野市本町西4-24
[定]日曜日 [営]19:00~24:00



▲外観

語らいのスナック

オープン1年の新しい店。「飲んで楽しく、歌って満足」をモットーに高音質のカラオケと最大曲数を揃える。お酒もリースナブルな価格で提供している。

特典 この冊子を提示すれば、料金1割引

38 MAP▶P10 C-6

炭火焼肉 慶州亭



▲サラダ

☎0266-72-9803 [住]茅野市本町西1-26
[定]火曜日(月末は営業) [営]16:00~25:00



▲外観

炭火焼肉と韓国料理の専門店

オーナー自慢の「上タン塩」はその厚みと大ききで評判のメニュー。切りたての「ハラミ」は極旨でおすす。中でも「カルビ」は低価格で一番人気。「ユッケジャンスープ」「ミックスチゲ」は辛・旨・汗 味一体を味わえる。

39 MAP▶P10 A-5

そばきり 吉成



☎0266-73-9910 [住]茅野市本町東7-61
[定]木曜日 [営]11:00~15:00、17:00~22:00(売切れ次第終了)

ハケ岳産の厳選した原そばを使用

ハケ岳山麓産を手挽きし、粒度を変え、手挽き独特の風味を出した粗きりそば。季節毎に胴搗そば、寒晒しそば、赤そばなど品種や挽き方を変えて提供される十割そばは食べる毎に様々なそばの世界を感じさせてくれる。



40 MAP▶P10 D-4

そばのさと



▲三種盛り

☎0266-73-0209 [住]茅野市塚原2-15-16
[定]木曜日 [営]11:00~19:00(売切れ次第終了)

ハケ岳山麓産の厳選された蕎麦

オーナーこだわりの「三種盛り」は年7~8種類のそばを時期に合わせて提供する。粉の挽き方により、甘み、歯ごたえが異なるため、「そばきり」が楽しめるお薦めの一枚。



▲外観

41 MAP▶P9 G-2

大衆割烹 伊織



☎0266-73-0437 [住]茅野市ちの上原やすらぎ271-8
[定]火曜日 [営]11:00~13:30、17:00~21:30

お食事処 和食専門店

豊富な定食メニューの他、単品料理、宴会料理も揃う。季節に合わせた月替わり定食が根強い人気。旬の手作り宴会料理も好評だ。

◀五色そうめん

42 MAP▶P10 G-4

但馬家幸之助 ちの店



▲卓上の七厘で焼く本格焼肉

☎0266-82-8929 [住]茅野市ちの横内2925-1
[定]無休 [営]11:30~14:00、17:00~22:00(LO)

安全で美味しい牛肉をお客様に提供

ハケ岳高原に自営牧場を持ち、繁殖から肥育まで一貫して行っている。元気いっぱいに育った但馬家牛を是非ご賞味あれ。各種宴会も受付けている。



43 MAP▶P10 F-4

中華菜館 龍の子



四川菜のピリカラ味が美味しい店
干支の辰年に開店し、付けた店名が「龍の子」。中華料理一筋36年の店。ホイコーロウ、イカと海老の辛味炒め、マーボー炒飯等メニューが豊富に揃う。四川菜なのでピリカラ味のメニューが多く食が進む。

◀麻婆茄子(茄子と挽肉の辛味煮)

☎0266-72-7961 【住】茅野市ちの3292
【定】毎週火曜日と第2月曜日 【営】11:30~14:00、18:00~20:00

44 MAP▶P10 B-5

とんかつ藤



安くてボリューム満点

定食メニューが種類豊富で、リーズナブルでボリュームも満点。ご飯、みそ汁、キャベツは全てお替わり自由。平日のサービスランチはコーヒー付き。



▲店内

▲ロースかつセット
☎0266-73-4688 【住】茅野市本町西17-8
【定】月曜日 【営】11:30~14:00、17:00~21:30

45 MAP▶P10 B-5

ぱん屋 となりて



地元で人気のパン屋さん

ビーナスライン沿いに建つ、手作りパン屋さん。名古屋や東京で修行を重ねたシェフが作り出すパンは70種類以上!菓子パンからドイツパンまで幅広いジャンルが魅力。



▲外観

▲ボイケル189円(クルミ、レーズン、シナモンが入ったドイツのイースト菓子)
☎0266-78-9789 【住】茅野市本町東7-69
【定】日曜日、第1・3月曜日 【営】9:00~18:00

46 MAP▶P9 G-3

ピザ&パスタ SPADA (スパダ)



本格窯焼きピザとパスタのお店

旬の味を大事に、ピザ・パスタだけではなく、あらゆる美味しさを大事に大切なひとときを提供したいと言う「SPADA」。各種パーティプランも用意されており、気軽に相談に乗ってくれる。



▲外観

☎0266-73-0080 【住】茅野市ちの横内2669 コモドカナル1F
【定】月曜日(祝日は営業、翌日振替休) 【営】11:30~15:00、17:30~22:00(金・土23:00)

47 MAP▶P10 F-4

森の家



まごころ込めたおもてなし

食事や宴会など、2名から100名まで様々な個室が用意されている。季節に応じた郷土料理も堪能することができる(要予約)。心満たすひとときは是非森の家に。



☎0266-72-6543 フリーダイヤル:0120-18-1434 【住】茅野市ちの3487
【定】月曜日 【営】12:00~23:00(昼の部は要予約)

48 MAP▶P9 G-2

レストラン ピーター



▲ハンバーグセット
ミニ自家製ソーセージ盛り合わせ
・ハンバーグ・ライス・ドリンクバー
¥1,680



▲サーロインランチ
サラダ・サーロインステーキ・
ライス・ドリンクバー
¥1,260

40周年記念ランチがオススメ

ランチメニューは和風のたれ3種類で食べるサーロインステーキランチや、茹でたてパスタランチなどがあり、ミニソーセージの盛り合わせが付いたオリジナルハンバーグセットが一番人気。びったんごカンカンでも紹介された自家製ソーセージを使っている。

☎0266-72-7542 【住】茅野市ちの274-5 【定】月曜日
【営】11:00~14:00LO、17:00~21:00LO、土日祭日11:00~21:00LO



12 MAP▶P10 A-6

酒蔵 たきもと



地酒・ワインの専門店

信州の美味しい米・ぶどう・水だからできる味わい。蔵元直送の季節にあった、地酒・ワインの限定酒を揃え、お酒を愛し蔵元を知る事で分かる旨い酒の情報を提供してくれる。



☎0266-72-3021 [住]茅野市本町東2-14
[定]月曜日 [営]9:00～19:00

13 MAP▶P9 F-3

花の館 イトウ

他



伝えたい気持ちをお花で届ける 花の館 イトウ
花束・アレンジメント・鉢物等、当日・即日対応し配達を行っている。冠婚葬祭に合わせた生花から、オリジナルブーケまで気軽に相談に乗ってくれる。



☎0266-72-2642 [住]茅野市ちの2612
[定]無休 [営]9:00～19:00

14 MAP▶P10 B-6

藤本園



信濃路でみつけた本格的銘茶

40年に亘り掛川のお茶一筋にこだわり続けるお茶専門店。店内には独自の製法で仕上げた創作深むし茶が種類豊富に並ぶ。急須や茶碗等も販売しており、お茶へのこだわりが見える。普段使いにはもちろん、お土産としても喜ばれる名店の味を是非。

☎0266-72-2856 [住]茅野市本町西22-11
[定]無休(元旦休業) [営]9:00～19:30

15 MAP▶P10 F-6

丸井伊藤商店



信州味噌と漬物の製造販売

信州味噌の工場内には、背丈以上もある杉の大樽(味噌汁25万杯分)がならんだ天然蔵があり、実際に手で触れて見学することができる。味噌好きなら神様「貧乏神社」も有名。



☎0266-72-2272 [住]茅野市宮川4529
[定]年中無休 [営]8:30～17:30

特典 この冊子を提示すれば、お買い上げのお客様に味噌(サンプル)プレゼント

16 MAP▶P10 D-4

CAVE 福寿屋



厳選おいしい地酒とワインの専門店

昭和8年創業、現在は三代目店主が諏訪や県内外の質の良い地酒を紹介している。限定銘柄や少量産の旨い地酒や米焼酎も揃う。長野県産ワイン、地ビールも人気。



▲デリケートな地酒はすべて冷蔵管理

▲外観

☎0266-72-3084 [住]茅野市塚原2-18-35
[定]水曜日 [営]10:00～20:00

17 MAP▶P10 F-4

Seven Dogs!!

他



犬猫用品・美容・ペットホテルの店
シャンプー、カットからペットホテル、用品販売まで、ペットの生活をサポートするプロショップ。また、オーナー雑貨も扱っているので、ペットを飼っていないくても楽しめる店だ。



☎0266-73-3998 [住]茅野市ちの横内2928-2
[定]毎月18日(土日祝日の場合、翌平日) [営]10:00～18:30

特典 この冊子を提示すれば、お会計金額から10%OFF



49 MAP▶P11 G-3

魚大



▲鮮魚を使った丼物

天然の魚にこだわっています

「天然の魚」にこだわる店主が自ら東京の市場まで新鮮な魚を仕入れに行っている店。寿司の他にも、煮魚、焼魚、天ぷら、フライ等の定食もリーズナブルな値段で食べることができる。



▲外観

☎0266-82-4323 [住]茅野市米沢41 サンサイド14-101 ビーナスライン沿
[定]水曜日 [営]11:30~14:00、17:00~21:00(LO)

50 MAP▶P12 F-5

カジュアルダイニング Very



ランチは焼きたてパン食べ放題!

おつまみからデザートまでメニューが豊富。小さなお子様がいても安心な座敷もあり、気楽にくつろげるレストラン。夜は洋風居酒屋スタイル。



☎0266-82-3515 [住]茅野市玉川1737-3
[定]年中無休 [営]11:00~23:00

51 MAP▶P11 F-3

割烹 世界



旬の味を気軽に

蓼科高原入口の落ち着いた料亭。旬の食材と彩りを生かした老舗の味の数々。少人数から団体まで気軽に和食を楽しむ店だ。



☎0266-72-3133 [住]茅野市豊平1567-1
[定]水曜日(予約あれば営業) [営]11:00~23:00

52 MAP▶P11 E-2

割烹 たむら



▲昼懐石(手箱膳)の一例。

個室でくつろぎのひとときを!

昼は釜飯膳(1,575円) 鰻膳(2,625円) 手箱膳(2,625円)がお薦め。夜はコース料理で3,675円から楽しめる。個室は4室あり、事前の予約がおすすめ。



▲店内

☎0266-82-1900 [住]茅野市米沢373-2
[定]月曜日(祝日の場合翌日休み) [営]11:00~14:00、17:00~22:00

53 MAP▶P11 E-2

カントリーレストラン フィールドノート



▲洋風創作料理(920円)

洋風創作料理と手作りケーキの店

ワインと洋風創作料理を手作り小物や雑貨に囲まれたレトロな店内で楽しめる。ランチは¥890(ライス・サラダ付き)でコーヒー・スープ飲み放題。ディナーは¥780から。



▲外観

☎0266-72-3974 [住]茅野市米沢3763-1
[定]火曜日 [営]11:30~14:00、17:00~23:00

54 MAP▶P11 D-2

京風 信濃料理 きよみず



▲せせらぎ(写真は組み合わせ例)

自然が育んだ清流のご馳走

地元の食材で名物料理を作りたいと言う店主の思いから、信州サーモンや虹鱒など、川魚はハケ岳の名水で育てられたものを使用している。地元の魅力がたっぷり詰まった料理が落ち着いた空間の中で楽しめる。



▲外観

☎0266-75-0807 [住]茅野市米沢3846-4
[定]水曜日の夜(祝祭日の場合は翌日) [営]11:30~14:00、17:00~22:00(21:30LO)

特典 1,000円(税別)以上のお食事をされた方にプチデザートサービス! ※他のクーポン券との併用は出来ません。御宴会ではご利用できません。

55 MAP▶P11 C-3

ジェラテリア ピッコ 蓼科店



毎日新鮮手作りピッコのスイーツ

ピッコは、「毎日新鮮・毎日手作り」をモットーにしているおいしいジェラートとロールケーキの専門店。新鮮なスイーツを是非ご賞味あれ。



☎0266-77-3233 [住]茅野市湖東7891-4
[定]水曜日(8月無休) [営]10:00~18:30

56 MAP▶P11 E-2

信州味屋敷ささおか



▲ざるそば

蓼科高原のそば粉「蓼科そば」

蓼科高原産「挽きぐるみ」(全層粉)を使った「蓼科そば」は、黒っぽく、風味良く、そば通好み。県知事賞の受賞歴も数回ある。また、うなぎを食べに来るリピーターも多い。



▲外観

☎0266-72-7411 [住]茅野市米沢3158
[定]水曜日 [営]11:00~14:30、16:30~21:00



57 MAP▶P11 E-1

信州マタギ亭



猟師直営の山肉と田舎料理の店
山肉(猪鍋・鹿料理他)と田舎料理のマタギ亭。町の喧噪から解放された信州の静かな山の中で、家庭的な雰囲気の中ゆっくりお料理が楽しめる。
手打ちうどんもあり。

▲外観

☎0266-73-9766 [住]茅野市米沢6275-ロ [定]月曜日(予約いただいた場合は営業)
[営]12:00~14:00 17:30~21:00(要予約。予約の場合はこれ以外も可)



58 MAP▶P11 D-3

すしなが田



味・技・心

旬の海の幸を店主が味・技・心で握る江戸前寿司を、地酒と共に楽しめる。
魚の煮付けも是非ご堪能あれ。



▲店内

☎0266-77-2579 [住]茅野市豊平3309(JAびあみどり上)
[定]火曜日 [営]11:00~14:00(L013:30)、17:00~22:00(L021:30)



59 MAP▶P12 G-4

寿司八



寿司・刺身・天ぷら・各種定食

築地より直送される新鮮な魚介類にぎる江戸前寿司、地元の食材で揚げた天ぷら、栄養バランスを考えた各種定食など、すべてリーズナブルな価格で提供してくれる。



☎0266-72-4550 [住]茅野市本町東8-16
[定]木曜日 [営]12:00~23:00



60 MAP▶P11 E-2

そば・寿司の店 呉竹房



地元産そば粉で打つ本手打ちそば
茅野市産を中心に厳選したそばを使用した、白い細打ち、殻ごと挽いた黒い太打ちがあり、季節に応じた変わりそば(しそ切り・ゆず切り等)も楽しめる。

▲変わりそば、桜切りそばと、殻ごと挽いた黒い太打ちそば。

☎0266-72-6701 [住]茅野市米沢3802-1
[定]木曜日 [営]10:30~21:30(21:00オーダーストップ)

特典 この冊子を提示すれば、食事をされた方に、いなり寿司(1個)サービス。



61 MAP▶P11 F-3

手打ち蕎麦切り 蓼山亭



そば通を唸らせるこだわりのそば
長野県100人の料理人の一人に選ばれた亭主が自家栽培・自家製粉して打つ十割蕎麦はつるつとしてモチモチの食感。食べ方にも亭主のこだわりがあり、先ずは何もつけずに一口、次に塩、辛味大根。そして自慢のつゆで一口。後はお好みで。

☎0266-82-3322 [住]茅野市米沢174-1
[定]水曜日(GW及び夏期無休) [営]11:00より売切れ次第終了

62 MAP▶P12 B-5

手作りアイスクリーム&焼き菓子 グラスリーペパン



何度も訪ねてみたくなる味

ジェラートマエストロの資格を持つオーナーが、仏料理パティシエの経験を生かして作り上げた味は190種類以上。季節感を大事にしながら、毎日8~10種類のアイス&ソルベが並ぶ。



☎0266-71-6171 [住]茅野市豊平4734-253
[定]火曜日(夏期:無休・冬期:月、火) [営]10:00~18:00(夏期:~19:00・冬期:~17:00)

63 MAP▶P11 F-3

テンホウ 米沢店



親しみ易くアットホームなお店!

大人気の焼きうどん260円をはじめ、ラーメン370円、一番人気のタンタンメンは480円とリーズナブル。定食等のご飯ものや、サイドメニューも充実。



▲テンホウの人気メニュー

▲外観

☎0266-73-9151 [住]茅野市米沢植原田221-1
[定]無休 [営]11:00~22:00

64 MAP▶P11 C-3

日本料理 栄町



確かな食材を気軽に!

季節ごとの美味しい地元産食材を生かした和食を安心価格で提供してくれる。お昼メニューは「栄町弁当」や、「馬刺丼」、夜メニューは「おまかせ御膳」がおすすめ。



☎0266-77-3355 [住]茅野市湖東6595-359
[定]木曜日 [営]11:00~14:00、17:00~21:30

特典 この冊子を提示しお食事の方に、飲料(ボトル以外)10%割引



●掲載特典はお買いものやお食事などで施設をご利用いただいた方が対象です。

65 MAP▶P11 D-2

梅月 米沢店・ジェラテリア旬



▲伝統の味「塩洋かん」

☎0266-82-2480 [住]茅野市米沢7706-1
[定]水曜日 [営]9:00～17:00

塩羊かんと季節のジェラートの店
伝統ある信州の味「塩洋かん」はお土産に最適。併設したジェラートショップでは旬の新鮮な素材を使ったものや、ここでは味わえない塩羊かん、そばの実のジェラートが人気。

▲外観

66 MAP▶P11 C-3

ピッツェリア レストラン びざ屋



▲イタリア製の窯で焼き上げるピザ

☎0266-78-2912 [住]茅野市湖東花時6595-240
[定]火・水曜日 [営]11:00～14:30、16:30～19:30

びざ専門店

ログハウスの店内は木の香りが溢れる落ち着いた雰囲気。イタリア製の新窯で焼くピザは薄めの生地がサクサク、たっぷりのチーズがとろりととろける。



▲外観

67 MAP▶P11 E-2

ブルーム



焼きたてパンと洋菓子の店

ビーナスラインから少し外れた住宅地に店舗があり、夫婦が長年営む昔ながらのパン屋。菓子パンは、チョコや生クリームがたっぷり入っている。洋菓子は、「サバラ」がおすすめ。もちろん、プリオッシュも自家製だ。



☎0266-73-7337 [住]茅野市中大塩16-26
[定]火・水曜日 [営]7:30～19:00

68 MAP▶P11 D-2

ほうとう三駒 (みつこま)



▲かもほうとう2人前(1人前1,290円)

☎0266-73-5455 [住]茅野市米沢7682
[定]水曜日 [営]11:00～22:00

信州ほうとう・玄そばと郷土料理
オレンジ色の大屋根が目印の郷土料理の店。信州ほうとうをメインとし、玄そば・焼肉・馬刺・山菜・信州の珍珠が味わえる。



▲外観

特典 この冊子を提示すれば、特別メニューの中から1品サービス

69 MAP▶P11 D-2

本手打ちそば 長寿更科



こだわりの信州そばの味

丹誠込めて作られたハケ岳山麓産の玄蕎麦を使用。産地にこだわり、香り高い蕎麦だけを厳選している。つなぎを一切使用せず、そば粉だけで打った十割蕎麦は、本来の風味を十分に楽しめる。

▲店内

☎0266-73-6606 [住]茅野市米沢7698(ビーナスライン沿い)
[定]火曜日 [営]11:00～14:30頃、17:00～20:00

特典 この冊子を提示すれば、そばいなり又はそばプリンサービス

70 MAP▶P12 G-4

麺屋 ひじり



素材本来の旨味を味わえる一杯!

スープは硬度0%の軟水を使用した独自の三段仕込み製法。一番商品の深味醤油ラーメンは三段仕込みスープに厳選した鰯と宗田節を惜しみなく使用した自慢の逸品。



☎0266-78-8638 [住]茅野市本町東5303-1
[定]不定休 [営]平日11:00～15:30、17:30～23:30、土・日・祝日11:30～23:30

71 MAP▶P11 C-3

はな まき 森の家 花時店



▲縄文の笹し

郷土料理とすしの店

信州そばやおやきは食べたが他に美味しい郷土料理を探している。そんな時はこの店にあれば、諏訪の人々が地元の食材を使って日常的に食べている「普段の郷土料理」が食べられる。



▲店内

☎0266-78-2718 [住]茅野市湖東6595-104
[定]月曜日 [営]12:00～14:00、17:00～20:00

72 MAP▶P12 G-4

レストラン デイモア



こだわりの野菜・魚介、極上ステーキ

醬料の麓、アールヌーボー期の柔らかな照明とアンティークの家具に囲まれた温かい雰囲気店内。産地直送の魚介類と極上ステーキ、ステビア野菜たっぷりのコースが人気。ワインも充実しており、もてなしでも定評のあるレストラン。



▲自然農法でジェフ自らが育てた野菜をふんだんに使用

☎0266-73-5419 [住]茅野市本町東17-27
[定]木曜(祝日の場合は営業) [営]11:30～21:00(LO)

73 MAP▶P11 E-2

レストラン ドミンゴ茅野店



高原の洋食レストラン

名物ビーフシチュードリアや鍋焼チーズスパゲティをはじめ、ハンバーグ、ドリアなど洋食からパスタ、パエリア、タコスなど世界の珍しい料理をお子様からご年配の方まで楽しめるお店。WONMリエのワイン&チーズも充実。

◀一番人気ビーフシチュードリア¥1260

☎0266-73-0537 [住]茅野市米沢3775-2
[定]月曜日 [営]11:00~15:00、17:00~22:00(日・祭21:30)

特典 この冊子を提示すれば、信州りんごジュース1杯(食事の方のみ。1冊1杯)

74 MAP▶P11 C-3

れすとらん 森



この森でひと休み

ビーナスライン沿の赤い三角屋根が目印の店。一押しメニューの「豚のしょうが焼」は250gのロースを使った鉄板料理。昔懐かしい味のナポリタンも美味。



▲外観

▲豚の生姜焼き

☎0266-78-2636 [住]茅野市湖東6595-148
[定]火曜日 [営]11:00~15:00、17:00~21:00

75 MAP▶P12 G-4

Ponte Kicchin (ポンテキッチン)



本格カレーとパンケーキ

とれたて野菜、美味しい食材を使い、素材の旨味を最大限に引き出す調理を心がけた、体に優しい料理が味わえる。詳しくは「ポンテキッチン」で検索。



☎0266-73-5573 [住]茅野市米沢13-3
[定]火曜日 [営]11:30~14:30(LO14:00)、17:00~21:00(LO20:30)

特典 この冊子を提示すれば、酢ドリンク1杯サービス

18 MAP▶P11 F-3

朝倉石油 タウンズ152SS



蓼科方面への快適ドライブに。

蓼科中央・奥蓼科へ向かう国道152号「メルヘン街道」沿いに位置する。スタッフ全員が地元出身で、グルメ店や観光スポットなどを案内してくれる。

☎0266-82-1025 [住]茅野市豊平1552
[定]年中無休 [営]7:00~21:00

特典 この冊子を提示すれば、現金給油の方は店頭価格より2円/L引き

19 MAP▶P11 E-2

朝倉石油 蓼科SS



白樺湖方面への快適ドライブに。

白樺湖方面へ向かうビーナスライン沿いに位置する。スタッフ全員が地元出身で、グルメ店や観光スポットなどを案内してくれる。

☎0266-82-0782 [住]茅野市米沢3747-1
[定]年中無休 [営]7:00~21:00

特典 この冊子を提示すれば、現金給油の方は店頭価格より2円/L引き

20 MAP▶P11 B-3

ストーブ生活 茅野店



薪ストーブとワインのお店

薪ストーブと自然派ワイン、ストーブアクセサリが充実。ストーブの設置、メンテナンス等についても気軽に相談できる。富士見店の手作り雑貨も人気。



☎0266-77-5733 [住]茅野市北山4355-1
[定]無休 [営]11:00~18:00

21 MAP▶P11 E-2

橘屋 松尾商店



手仕事にこだわります

ビーナスライン沿いにあるお漬物専門店。すべて手仕事にて手間を惜しみます。漬け換え製法にこだわり、素材の旨味を出す様しっかりと漬け上げている。信州のこれぞ田舎漬けという味を感じてほしい。



☎0266-72-8617 [住]茅野市米沢3833-1
[定]4月~12月まで無休・1月~5月まで木曜定休 [営]9:30~18:00

22 MAP▶P11 G-3

蓼科チーズケーキ工房



手作りの逸品

蓼科高原の自然豊かな美味しい水と空気で育った乳牛のミルク。そこから作られたコクのあるチーズを贅沢に使用。まろやかで濃厚、ふんわりとしたチーズケーキを是非ご賞味あれ。

◀一つ一つ丁寧に作り上げた手作りのチーズケーキ

☎0266-82-8286 [住]茅野市米沢127-1
[定]年中無休 [営]8:30~18:00

特典 この冊子を提示すれば、季節の菓子をプレゼント

23 MAP▶P11 C-3

たてしな自由農園 花蔀店



生産者直売所たてしな自由農園

標高1,000m以上の高原で採れた高原野菜を中心に土産物も取り扱っている。長野県はアスパラ、セルリーの生産量が日本一で、ここでも人気の品。変わった野菜も扱っているの、是非立ち寄りたい。



☎0266-77-5390 [住]茅野市湖東6595-474
[定]水曜日(12月~4月) [営]9:00~18:00

24 MAP▶P11 C-3

たてしな自由農園 堀店



生産者直売所

茅野市・原村などの会員農家(300余名)が出荷している野菜を主に販売している。野菜以外にも信州全域から集めた特産品が店頭にならぶ。



☎0266-71-5535 [住]茅野市豊平3228-7
[定]無休(5月~11月)、水曜日(12月~4月) [営]9:00~18:00

25 MAP▶P11 E-2

蓼科商事 ビーナズ蓼科給油所 他



ビーナスライン沿いのゴルフ練習場が目印。蓼科・白樺湖方面ビーナスライン沿いのガソリンスタンド。給油の際には、タイヤ・エンジン関係の無料点検を行ってくれる。全面(前面)が池のゴルフ練習場を併設しており立寄りの際は目印となる。

☎0266-72-4488 [住]茅野市米沢3785(ビーナスライン沿い)
[定]年中無休 [営]7:00~20:00 ゴルフ練習場6:00~23:00

特典 この冊子を提示すれば、ガソリン・軽油が店頭価格より3円引き

26 MAP▶P11 E-2

ゆば工房 蓼科びーんず



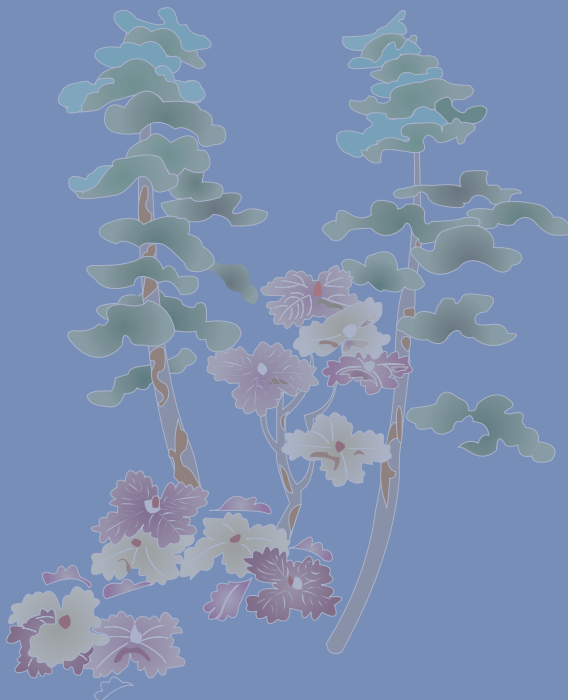
▲人気の特製湯葉豆腐などが並ぶ

大豆のことを沢山考えた湯葉屋さん。ビーナスラインに新しく開店した「蓼科びーんず」。国産大豆にこだわり茅野の美味しい水を使い、昔ながらの製法で湯葉の最大限の旨味を引き出している。是非一度ご賞味あれ。



▲外観

☎0266-82-2234 [住]茅野市米沢3155-3
[定]火曜日(1・2・3月)は月・火曜日 [営]8:00~16:30



76 MAP▶P13 D-1

東家



長野県の十大溪谷 杜鵑峡の入口
杜鵑峡の橋のたもとにある店。大自然に囲まれながら長野生まれで長野育ちの新鮮な食材を炭火いり焼で楽しむことができる。食・美・聴を堪能してみたいがが。



☎0266-78-2839 [住]茅野市北山湯川杜鵑峡
[定]無休 [営]11:00~14:00、17:00~21:00

77 MAP▶P13 C-2

いで湯の郷のそば処 せせらぎ



召しませ自然の中で粗挽二双そば
ハケ岳山麓諏訪鉄山の跡地(石遊の湯)の蕎麦処。雄大な自然と、清らかなせせらぎの音。ハケ岳山麓産玄挽きそばと更科そばを合わせた二双そばを香り・味・食感共に楽しめる。



☎0266-77-3040 [住]茅野市北山長尾根5479-4
[定]水曜日(7月20日~8月31日まで無休) [営]夏期11:00~19:00、冬期11:00~

特典 この冊子を提示すれば、ソフトドリンク1杯サービス

78 MAP▶P13 C-2

オーベルジュ エスポワール



食材の作り手が見える信州フレンチ
地元の生産者との連携で、旬の食材をもっと美味しく味わえる料理を追求している。春は山菜、夏はみずみずしい高原野菜、秋は天然キノコや果物、冬はジビエと越冬野菜。信州の風土と伝統を背景に作り上げるフランス料理。

◀日常を離れ、ゆっくりと過せる店舗

☎0266-67-4250 [住]茅野市北山5513-142(蓼科中央高原)
[定]木曜日、月1回水・木曜日連休、8月無休、3月第3-4週休業
[営]ランチ12:00~14:00(LO)、ディナー18:00~20:00(LO)

79 MAP▶P13 A-1

北ハケ岳ロープウェイ スカイストラ



洋風のカフェテリアレストラン
洋風メニューをとり揃えるカフェテリアレストラン。夏期は焼きたてパンコーナーも開設し人気がある。季節毎に変わるメニューは全てシェフの手作り。一番人気のハンバーグは食べ応え抜群!



☎0266-67-2009 [住]茅野市北山4035-2541
[定]ロープウェイ運休日 [営]8:20~16:40

80 MAP▶P13 D-2

蕎麦寮 いけ野



木立の中で和と洋のコラボレーション
オーナー夫婦で切り盛りする小さな蕎麦店。前菜の付いた手打ちそば(800円)がピュアだが、信州サーモンのマリネ・季節の天ぷら・蕎麦がき・甘味等もおすすぬ。



▲天ぷら蕎麦

▲外観

☎0266-67-5227 [住]茅野市北山5522-445
[定]火・水曜日(8月は水曜日のみ休業・冬期は火・水・木曜日休業) [営]11:00~15:00

81 MAP▶P13 D-2

豪族の館 大東園



山溪郷土料理
築百有余年の古民家造りの館。地元の素材を生かした山溪料理。名物のボタン鍋・イワナ料理は夕食コースで楽しめる。昼は天ぷら・イワナ等があり、中でもイワナそばセットが好評。



▲イワナの姿造り

▲店内

☎0266-67-4655 [住]茅野市北山5522-451
[定]不定休(電話にて要確認) [営]11:00~14:00、17:30~21:00(夜は予約制)

82 MAP▶P13 D-2

ごはん処 たてしな



家庭的な味にこだわる森の中の食堂
暖かさや懐かしさの心落ち着く店内。体調具合にあわせて健康な料理やベジタリアン向け料理も作ってくれる。持ち帰りのお弁当も人気のひとつ。



☎0266-67-4024 [住]茅野市北山滝見平156
[定]不定休 [営]11:30~13:30、17:30~19:30

83 MAP▶P13 C-1

自然派インド料理 メラ・ナタラジ



からだにやさしいヘルシーカレー
蓼科湖前の本格インド料理店。季節の自家農園野菜たっぷりのカレーや天然酵母ナンが人気。甘口お子様セット有。ガーデンテラス席もあり、ベット連れOK。



▲ほうれん草やカボチャのカレーと熱々のナン

▲店内

☎0266-67-2762 [住]茅野市北山蓼科4035-13
[定]無し(但し、11月~4月中旬まで休業) [営]11:00~22:00(L.O.21:30)

●掲載特典はお買いものやお食事など施設をご利用いただいた方が対象です。



84 MAP▶P13 C-2

信州手打ちそば工房 遊楽庵



手打ち十割そば専門店

メニューは全て自家製粉の手打ちの十割そば。横谷峡の天然の湧き水を使用した、挽きたて、打ちたて、茹でたての蕎麦は清々しいのと越し。十割そばのそば打ち体験もできる(要予約)



☎0266-67-2343 [住]茅野市北山5522-281(蓼科中央高原 横谷峡入口)
[定]無休 [営]11:00~15:00

特典 この冊子を提示すれば、メニュー全品2割引き。

85 MAP▶P13 B-1

そば田村



ポリウム満点蕎麦

ビーナスライン沿いにある蕎麦屋。外には広いテラス席もあり、ベットと同伴で入店出来る。季節によって具材が変わる取れたて無農薬野菜の天婦羅や旬の山菜を使った料理もお勧め。



▲天婦羅そば

▲外観

☎0266-67-3117 [住]茅野市北山蓼科高原
[定]不定休(冬期間は休み) [営]11:30~15:00、11:00~16:00(ハイシーズン)

86 MAP▶P13 C-1

そば処 やまなみ



蓼科湖畔の純手打ちそば屋

蓼科のほとりの手打ち蕎麦屋。全席から蓼科湖、ハケ岳が望める。蕎麦は地粉、やや細めののと越しが良い蕎麦。夜は完全予約。信州黄金シャモの炭火焼鳥、岩魚、ニジマスの渓流魚の料理が好評。テラス席ではベット連れでも食事が可能。

▲玉子焼き・天せいろ

☎0266-67-2164 [住]茅野市北山蓼科4035
[定]水曜日、夏は無休 [営]11:00~15:00、夜は予約17:30~19:30

87 MAP▶P13 D-2

たてしな藍(山味庵)



藍染めと懐石料理の宿

山・川の幸を中心とした山味懐石料理を楽しめる数寄屋造りの宿。日帰りプランでは食事だけの利用はもちろん、客室を使用できる6時間ステイなどでゆっくりと過ごす事ができる。



▲秋の料理のイメージ

☎0266-67-5030 [住]茅野市蓼科高原横谷峡 [定]無休
[営]11:30~14:30、18:00~21:00 [要予約]

▲玄関前

特典 この冊子を提示すれば、10%OFF(現金払いに限る)

88 MAP▶P13 D-1

蓼科高原 バラクライングリッシュガーデン



▲アフタヌーンティーセット 1,500円

アフタヌーンティーやランチが充実。ガーデンを臨みながら手作りスコーンやケーキで午後のひとときを楽しめる。英国のカントリーランチも人気。庭園内のランチプファのレストランは期間限定で営業している。



▲庭園が一望できるテラス席のあるバラクラカフェ

☎0266-71-5511(レストラン直通) [住]茅野市北山栗平5047
[定]無休(1月~2月は不定休) [営]9:00~18:00(11月~3月は9:30~17:00)

89 MAP▶P13 D-2

蓼科そば メルヘン



自然豊かな蓼科中央高原のそば処。そばの奥の中心を粗挽きにした更科そばが味わえる店。地元の高原野菜・海老が付いた盛りだくさんの「天ぷらそば」や「天ぷら饅頭」が人気。



☎0266-67-3467 [住]茅野市蓼科中央高原
[定]水曜日 [営]11:00~15:00

特典 この冊子を提示すれば、10%OFF(注文時の提示に限る)

90 MAP▶P13 D-2

蓼科花ファクトリー



▲特製牛すじカレー

ハケ岳が一望できるCafé&雑貨

薔薇の雑貨が所狭しと並んでいて、見るだけでも楽しいお店。デッキではベットと一緒に特製牛すじカレーやおまかせパスタ等が楽しめる。



▲ハケ岳が一望できるオープンテラス

☎0266-77-5787 [住]茅野市北山5720-1
[定]火曜日(冬季変動あり) [営]10:00~17:00(夏季・冬季変動あり)ディナー・要予約

特典 この冊子を提示すれば、オリジナル薔薇ソフトクリーム50円引きでサービス

91 MAP▶P13 D-1

蓼科レストラン イルポルト



▲ソーレ(自家製ベーコンと夏野菜を使ったスパゲッティ)

自家菜園を持つ本格派イタリアン

自家菜園で採れる新鮮な高原野菜やハーブをたっぷり使った料理は、遠方からのファンも多い。四季折々の野菜を練り込んだ手打ちパスタも人気のメニューのひとつ。



☎0266-71-5533 [住]茅野市北山栗平4035-68
[定]火曜日、8月は無休(その他、月曜不定休) [営]11:00~14:30(土日祭は11:30~15:00)、17:00~21:00

92 MAP▶P13 C-1

手打ち蕎麦 黙坊



▲もりそば

こだわ店主の絶品手打ち蕎麦
蓼科山の湧水とハケ岳山麓の地粉を石臼で自家製し毎朝手打ちする鮮度にこだわった絶品そば。
もりそば 850円
投計そば 1,300円
そばがき 800円
※電話予約可能。



▲外観

☎0266-67-2014 [住]茅野市北山蓼科高原4035
[定]12月~4月水・木曜、5月~11月水曜(8月・年末年始は無休) [営]11:00~15:00

93 MAP▶P13 C-1

くどうべえもち 天保の九増兵衛餅本舗



▲九増兵衛餅

蓼科の銘菓 九増兵衛餅
蓼科銘菓で知られるのが、九増兵衛餅。天保10年、蓼科温泉を開湯した先祖の喜惣次が湯治客に振る舞ったことに由来する。味は「よもぎ・志そ・栗・くるみ・さくら」の全5種類。素朴な味と、ふる里信州の豊かさを伝える原田泰治の四季の絵とデザインは旅なれた人々に大好評だ。

☎0266-67-2736 [住]茅野市北山蓼科4035(蓼科湖バス亭前)
[定]不定休 [営]9:00~19:00

94 MAP▶P13 E-3

トラットリア テネドール



☎0266-71-6233 [住]茅野市豊平三井の森3
[定]木曜日 [営]11:00~20:00

別荘の木々に囲まれたイタリアン
都会の喧騒を離れ、蓼科に来たなら一度は訪れたい別荘地。一般の観光地では体験できない静けさの中でゆったりとした時間を過ごすのが真のリゾートライフ。



95 MAP▶P13 D-2

ピア カフェ 168



☎0266-71-8200 [住]茅野市北山5522-450
[定]毎木曜日、但し7、8、9月は休日なし [営]11:30~20:30

ほんのりとしたカフェレストラン
高原の自然に溶け込んだ空間が生み出す店の佇まいが、一時のゆとりといやしを感じさせる。パスタ・ピザ・カレー・肉魚料理・サラダ等の豊富なメニューとボリュームにも満足。気楽にカフェとケーキも楽しめる。

96 MAP▶P13 D-2

マハロカフェ・リストランテ



美味しい時間をマハロカフェで。
蓼科中央高原の緑あふれる自然のもと、時間を忘れて寛げる空間と、選りすぐりの美味しいワインやビールに加え、こだわりの食材を使った料理が堪能できる店。事前予約がおすすめ。



☎0266-77-3258 [住]茅野市北山6044-6 [定]木曜日・第3水曜日
[営]11:00~15:00(L014:30)、17:30~21:00(L020:00)

97 MAP▶P13 C-1

三五十屋本店



☎0266-67-2116 [住]茅野市北山蓼科高原4035
[定]水曜(8月は無休、11~4月は不定休) [営]11:30~15:00

やや太めの腰の強い田舎風蕎麦
ビーナスライン沿いの蕎麦店。わさび菜ざるそばセットは、安曇野産のわさび菜とキノコの混ぜご飯が付いた人気メニュー。オーナーの畑で取れた無農薬野菜を使った天婦羅もお勧め。



98 MAP▶P13 D-2

焼きたてパン&PIZZERIA Epi



▲毎日40種以上の焼きたてパン

標高1,200m、高原のパン屋
蓼科のおいしい水でこね、高原の空気をたっぷり吸ってふくらんだパンをひとつひとつ心をこめて焼いている。食べたら幸せな気持ちになれるパンを是非ご賞味あれ。



▲テラスからハケ岳、中央アルプス一望

☎0266-67-5311 [住]茅野市北山5522-373
[定]火、水曜日(ただしG.W.、夏季、年末年始は無休) [営]9:00~17:00

99 MAP▶P13 C-1

和膳 蓼の花



▲和会席

湖畔にある予約制の和食会席の店
地物山菜・山野草をはじめ、高原の野菜を使った旬な会席料理と自家燻製が自慢。焼物は炭火で焼き、香り付けに山葡萄の木で燻し香り良く仕上げています。自家製果実酒も人気。



▲外観

☎0266-67-2078 [住]茅野市北山8611 蓼科湖畔
[定]月曜日・第1・3火曜日 [営]11:30~14:30、18:00~21:30

100 MAP▶P13 D-2

Cafe&Hotel **Arkas**



▲ハーブティーとスコーン

蓼科高原のカフェ

厳選した素材を使った手作りスコーンを季節のコンフィチュールで楽しむ事ができる。18種類のハーブティーや8種類の紅茶も人気のメニュー。ランチタイムにはパスタやピザも。



▲ガーデンテラスで寛ぎのひと時

☎0266-67-3965 [住]茅野市北山5522-445 蓼科中央高原
[定]不定期 [営]11:00~18:00

特典 この冊子を提示すれば、スコーンセット100円引き

27 MAP▶P13 E-1

アトリエ **夢彦**



▲革製品の並ぶ店内

蓼科高原 革製品の店

「蓼科ログヒルズ」内にある、レザーバッグのギャラリーショップ。50年のキャリアを持つオーナーがひとつひとつ丁寧に作り上げたバッグやポーチが迎えてくれる、心のこもったあたたかい店。



▲外観

☎090-4811-5226 [住]茅野市北山4976
[定]水曜日 [営]10:00~18:00

特典 この冊子を提示すれば、オーダー、お買い上げの方、修理、記念品プレゼント

28 MAP▶P13 A-1

北八ヶ岳ロープウェイ ショッピングコーナー



八ヶ岳のお土産を買うならここ!

北八ヶ岳ロープウェイの乗り場に併設されたショッピングコーナーは、オリジナルの記念バッチから、ここでしか買えないアイテム多数!お洒落な売店で信州のお土産を手に入れよう!



☎0266-67-2009 [住]茅野市北山4035-2541
[定]ロープウェイ運休日と連動 [営]8:20~16:40

29 MAP▶P13 C-2

クラフトハウス・ミヤサカ



▲ペットの写真をデザインした革小物

写真で作る革のオーダーメイド

お気に入りの一枚やペットの写真を皮革にプリント加工して、キーホルダーからバッグまで、革小物に仕立てるサービスが人気だ。ネットからの注文にも答えてくれる。



▲外観

☎0266-67-4428 [住]茅野市北山5522横谷峡入口バス停前
[定]4月から10月は無休、11月から3月は不定休 [営]9:00~18:00

特典 この冊子を提示すれば、2,100円以上お買い上げの方に素敵なプレゼント!

30 MAP▶P13 E-1

ザ・ババリアンペーター 蓼科店



人気ソーセージ5種の試食

本場ドイツで開かれた国際的なハム・ソーセージのコンテストで親子2代で金メダルに輝く。マスターも「信州の名工」に選ばれる実力者。来店者全員が試食できる。まずは一口。



☎0266-67-5288 [住]茅野市北山4035-2870
[定]不定休 [営]9:00~17:00



35 MAP▶P13 C-1

Uphar ウプハール



アジア雑貨とエスニック衣料品

明るいガラス張りの店内に、アジアのインテリア雑貨やエスニックな衣料品、小物類や天然石、民俗楽器やおもちゃ等、バラエティに富んだ品揃えで楽しめる。美術館併設。



☎0266-67-5853 [住]茅野市北山蓼科4035-13
[定]無休 [営]11:00~21:00

31 MAP▶P13 D-1

蓼科高原 バラクラ イングリッシュ ガーデン



▲人気No.1のアップルパイ

ケイ山田の日本初本格英国式庭園
英国伝統の焼菓子や雑貨が楽しい「フードコート」、オリジナルフラワープリントを多数取り揃えた「バラ色の暮らしブティック」、園芸用品や植物の「ガーデンセンター」を併設している。



▲お土産に最適な商品が揃うフードコート

☎0266-77-2019 [住]茅野市北山栗平5047
[定]無休(1月~2月は不定休) [営]9:00~18:00(11月~3月は9:30~17:00)

32 MAP▶P13 E-3

蓼科ハーバルノート・シンプルズ



ハーブとアロマテラピーの専門店
開拓農家の住まいを改装したショップでゆっくりと、大切な人や自分のためのギフトを選ぶ。無料のサービスティーあり。



☎0266-76-2282 [住]茅野市豊平10284
[定]水曜日(GWと8月は無休) [営]9:00~18:00

33 MAP▶P13 C-1

万葉堂名産百貨店



蓼科のお土産、地酒、信州ワイン
信州特産のお土産品から、近隣の別荘住民のための食料品、日用雑貨などいろいろな商品が取り揃えられている。「手打ち蕎麦 黙坊」が併設されている。



◀信州特産のお土産品

☎0266-67-2014 [住]茅野市北山蓼科高原4035
[定]水曜日(8月・年末年始は無休、12月~4月は水・木曜日) [営]9:00~19:00

34 MAP▶P13 C-1

A&Cみすず



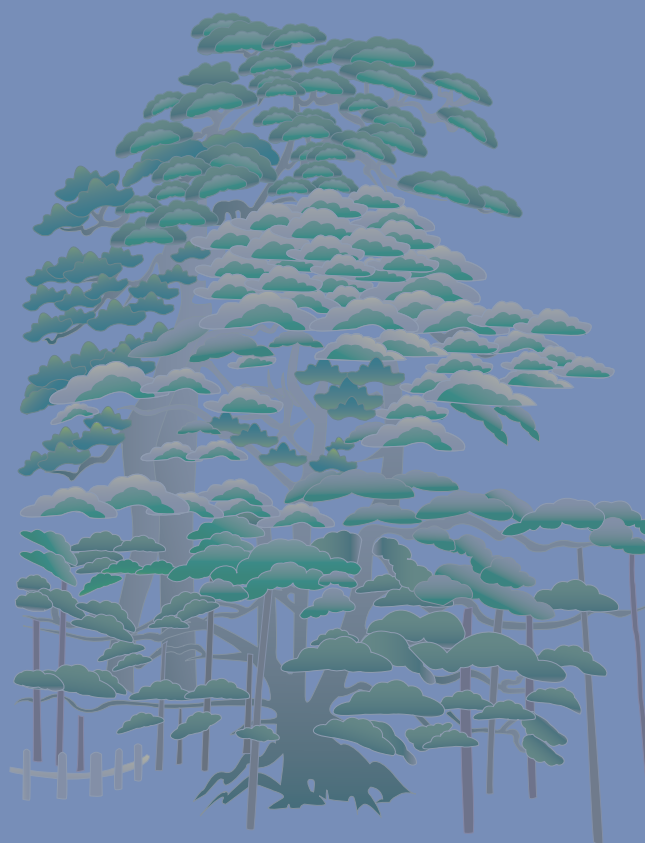
蓼科湖畔のおみやげ屋さん

信州の名産品がいっぱい。なかでも、諏訪藩が徳川家に献上した信州最高位の「寒晒(かんざら)しそば」や、地元産のりんごを使った果汁100%の「りんご生ジュース」がおすすめ。素朴な白樺細工の工芸品や伝統の民芸品も販売している。

◀手作りのおみやげ品

☎0266-67-2119 [住]茅野市北山蓼科高原4035
[定]木曜日(7月中旬~8月 無休) [営]9:30~18:30、夏期(9:00~19:30)

特典 この冊子を提示すれば、3,150円以上お買い上げのお客様にお土産品の進呈



101 MAP▶P14 B-6

白樺湖の手打蕎麦処 朝日ヶ丘



丹精込めて育てた自家栽培の玄蕎麦を使用
玄そば、米、野菜全て自家栽培!標高千mハケ
岳西麓北山柏原の冷涼な気候で育んだ玄蕎
麦!愛情込めて打つ蕎
麦は県外のファンも多い。時間を掛けて煮た
虹鱒もお勧め!「白樺
湖朝日ヶ丘」で検索。



☎0266-68-2108 [住]茅野市北山白樺湖3419
[定]不定休(夏季は毎日営業) [営]11:00~蕎麦終了次第閉店

102 MAP▶P14 C-5

そば処 永楽荘



白樺湖畔にある信州蕎麦の店
白樺湖の風を感じながら、オーナー自らが
畑で作った新鮮な野菜、山の恵みの山菜、
自慢の信州蕎麦を堪能できる。



☎0266-68-2109 [住]茅野市北山白樺湖
[定]不定休 [営]11:00~15:00

特典 この冊子を提示すれば、自家製のお漬物サービス

103 MAP▶P14 B-5

そば処 緑苑



小腹がすいたら 峠のそば屋
蓼科山を目の前に
開業から30余年。時代
が変わっても味は、
変わらぬようコツ
コツと大門街道峠
のそば処。



▲天ぷらそば
☎0266-68-2210 [住]茅野市白樺湖
[定]不定休 [営]9:00~17:00

▲外観

特典 この冊子を提示すれば、一組に一個そばかりんとうプレゼント

104 MAP▶P14 C-5

レストラン モンクレール



気軽に味わえる洋風グルメ
白樺湖畔のレストラン。シェフ自慢のテール
の煮込みやロールキャベツなど、手作りの
洋風料理を堪能できる。湖畔散策の休息
のひとつにケーキとドリンクのセットも
是非。



▲テールの煮込み(1,800円)
☎0266-68-2716 [住]茅野市北山3419-1 [定]火曜日(シーズン中は原則として無休)
[営]7月1日から9月末まで10:00~21:00(モーニングセット予約の方は7:30より)

▲外観

36 MAP▶P14 C-5

雑貨&おみやげ くらんべりい



白樺湖畔のかわいいお店

おみやげ選びなら、くらんべりいがおすすめ。
信州の銘菓や限られたお店でしか販売して
いない珍しいキャラ
クター商品、可愛い雑
貨や犬の服など家族
みんなで楽しめる店。



▲信州限定スヌーピー

☎0266-68-2223 [住]茅野市白樺湖3419-1
[定]不定休 [営]シーズンにより変動

▲外観

特典 この冊子を提示すれば、表示価格より10%OFF(一部対象外あり)。お買い上げ金額2,000円に素敵なプレゼント。

37 MAP▶P14 C-5

まほろば



厳選土産が格安で買える人気土産店
白樺湖畔にあるプチホテルの1Fにある土
産店。地ビール・ワイン・野菜漬物・そば等
品揃えが豊富で、お買い得みやげもあり。
周辺にはレジャー施設も多数あり、気軽に
立ち寄ることができる。

☎0266-68-2128 [住]茅野市白樺湖畔3419
[定]不定休 [営]8:00~22:00

特典 この冊子を提示すれば、購入代金の10%OFF

38 MAP▶P14 B-5

マンモスおみやげセンター



豊富な地元のアイテムが揃う店
白樺湖最大の売り場にはオーナーが集めたコ
レクションがずらりと並び、それだけでも楽し
める。キッズプレイサークルも完備されている
ので子供と一緒に行っ
ても時間を忘れてシ
ョッピングを楽しめる。



☎0266-68-2038 [住]茅野市北山3419-1
[定]無休(オフシーズン不定時) [営]9:00~21:00

特典 この冊子を提示すれば、10%割引さらに3千円以上お買上でグッズプレゼント♪

39 MAP▶P14 B-5

峰の茶屋



雑貨とクラフトの専門店

信州の伝統木彫り「農
民美術品」や、80種を
超す野鳥のブローチ、織り
や陶器などクラフト作家
の作品がいっぱい!
2階は松本民芸家具のテ
ーブルを配した喫茶店。



▲信州の民芸品やクラフト作品

☎0266-68-2034 [住]茅野市北山白樺湖3418
[定]不定休 [営]9:00~18:00

▲店舗外観

●掲載特典はお買いものやお食事などで
施設をご利用いただいた方が対象です。



105 MAP▶P14 G-4

オステリア白樺



▲ピッツァフォルマッジオ1,380円

☎0266-68-2856 【住】茅野市北山3412-80 車山高原ペンション村 【定】水曜日・第三火曜日(冬期不定休)
【営】11:30~14:30L O15:00クローズ、18:00~20:00L O21:00クローズ

特典 この冊子を提示すれば、グルメガイドの提示で会計より100円引き

高原の小さなイタリア料理店

車山高原にあるイタリア料理店で手作りピザとパスタが食べられるお店。オーナーと奥様がいつも笑顔で迎えてくれる。リピーター率No.1のピッツァフォルマッジオがお勧め!単品注文もOK。



106 MAP▶P14 E-6

車山スカイプラザ



▲料理写真(ご当地グルメの一例・写真はみそ天丼)

☎0266-68-2723 【住】茅野市北山3413 車山高原
【定】(団体予約等により)不定休 【営】10:00~15:00(14:30LO) ▲施設外観(スカイプラザ外観)

特典 この冊子を提示すれば、車山展望リフトまたはスキーリフト1日券を10%OFF

ビーナスラインの四季を彩る

車山高原スキー場山麓のレストラン。信州諏訪みそ天丼等ご当地グルメが豊富。夏はオリジナル冷麺や天ぷらそば、冬は野菜たっぷりのレディスランチ等がおすすぬ。



107 MAP▶P14 F-6

プチホテル花南



▲信州和牛のビーフシチューがメインの和風料理3,500円(税込み)ノ1人

☎0266-68-2077 【住】茅野市北山3413
【定】無休 【営】12:00~14:00、17:00~21:00 (予約制)

信州の食材使用の和風料理

信州和牛のビーフシチューがメインの手作り料理が堪能できる。希望があれば齋藤和代のジャズボーカルを楽しむ事ができる。



▲外観

108 MAP▶P14 E-6

プチホテル サンルーフ



▲魚料理

☎0266-68-2623 【住】茅野市車山高原3413-29
【定】不定休 【営】11:00~14:00、17:00~20:00(宿泊施設なので前日までに要予約)

標高1500メートルのダイニング

車山高原の入口に位置し全面ガラス貼りの吹き抜けダイニングからはハケ岳連峰が一望できる。ランチは1プレートのお得なランチから和洋折衷のお料理まで地元朝採り野菜をふんだんに使った料理が楽しめる。宿泊施設なので前日までに予約が必要。



▲施設外観



40 MAP▶P14 B-6

深山荘銘酒店

白樺湖畔の酒店

諏訪、佐久、上田の地酒と塩尻産のワインなど、地元のお酒を大切に、蓼科高原を訪れた人々に丁寧に説明してくれる。



☎0266-68-2114 【住】茅野市北山3419白樺湖
【定】基本的に無休(臨時休業あり) 【営】9:30~19:00



109 MAP▶P14 F-6

ホテル・アンナプルナ



地元食材にこだわった洋食

赤レンガづくりのおしゃれな洋館。シェフのこだわりの食材を使った洋食は、食べた人しかわからない逸品。国産牛フィレを使ったステーキセットは柔らかくて評判。



☎0266-68-3611 [住]茅野市車山高原3413
[定]不定休 [営]11:00~15:00、18:00~20:00

特典 この冊子を提示すれば、20%割引

110 MAP▶P14 E-6

レストラン ヨーデル



チロル風高原レストラン

標高約1600mの高原に位置し、スイスチロル風の建物。おすすめのビーフシチューはリピーター率100%の絶品メニュー。



▲ビーフシチュー ▲外観
☎0266-68-2012 [住]茅野市北山3413-1 [定]水曜日(7月中旬~8月下旬・12月中旬~3月下旬は無休)
[営]4月~6月・9月~11月 10:00~15:30、7月・8月・12月~3月 10:00~16:30

特典 ホームページ上にて割引クーポンあり。



茅野市の名産品 みやげ

すべてが新鮮で豊か、おいしいものがいっぱい茅野市でいつもとちょっと違う旅。

高 原 野 菜	セロリ、レタス、キャベツ、パセリ
寒 天	食物繊維がいっぱいの健康食品
信 州 そ ば	品質は折紙付き・乾そば、生そば
山 菜 料 理	ワラビ、ゼンマイ、たらの芽
高 原 の 花	りんどう、アルストロメリア、かすみ草
信 州 味 噌	信州味噌の代表的な産地
地 酒	じっくり育まれた茅野の名酒
菓 子	それぞれの店オリジナルの手作り和菓子、洋菓子
か り ん	花梨の缶詰・のど飴
ハ ー ブ	多種多様なハーブ製品
き の こ	まつたけ・しめじ
蜂 の 子	信州の珍味の筆頭とも言える蜂の子
川 魚	イワナ、ヤマメ、ワカサギ
馬 刺 し	さっぱりした口当たりが人気
野 沢 菜	信州の漬物と言えば野沢菜



平成23年度認定商品



漬物



山 菜

茅野市内の優れた土産品の目印
お土産を選ぶのに迷ったら

茅野商工会議所推奨土産品の推奨マーク

<http://www.chinocci.or.jp/suishou/>



●掲載特典はお買いものやお食事などで施設をご利用いただいた方が対象です。



www.tateshinakougen.gr.jp



長野県観光PRキャラクター
【アルクマ】

観光に関するお問い合わせ

茅野市観光案内所 TEL0266-72-2637

この冊子に関するお問い合わせ

茅野市観光協会 TEL0266-72-2101 (代)