



5月		6月		7月		8月		9月	
中	下	上	中	下	上	中	下	上	中
ザゼンソウ									
タチツボスミレ									
ショウジョウバカマ									
タテヤマリンドウ									
ミツバツクリ									
マルバスマシ									
シロスマシ									
レンゲツツジ									
オオカサモチ									
オニゼンマイ									
ヤマドリゼンマイ									
アマドコロ									
スズラン									
ウツボグサ									
カキツバタ									
アヤメ									
ノハナショウブ									
コバイケイソウ									
ヤグルマソウ									
テガタチドリ									
イブキトラノオ									
ニッコウキスゲ									
シシウド									
ハクサンフウロ									
ツリガネニンジン									
クガイソウ									
オオバギボウシ									
ヤマホタルブクロ									
エゾカラナデシコ									
オミナエシ									
アカバナシモツケ									
アサマフウロ									
バアソブ									
カラマツソウ									
ノアザミ									
キンバイソウ									
マルバタケブキ									
コオニユリ									
ヨツバヒヨドリ									
ヤナギラン									
マツムシソウ									
アキノキリンソウ									
ワレモコウ									
サウギキョウ									
サラシナショウマ									
ハナイカリ									
ウスユキソウ									
ヤマトリカブト									
ウメバチソウ									
エゾリンドウ									
ハバヤマボクチ									
ヤマラッキョウ									
リンドウ									
ススキ									

茅野市観光連盟 ☎ 0266-73-8550 <http://www.tateshinakougen.gr.jp/>
 美ヶ原高原観光協議会 ☎ 0268-86-2331 <http://www.utsukushigaharakogen.jp/>
 白樺高原観光協会 ☎ 0267-55-6201 <http://shirakabakogen.jp/>
 白樺リゾート観光協会 ☎ 0266-68-3003 <http://www.shirakaba-resort.jp/>
 白樺湖観光協会 ☎ 0266-68-2848 <http://www.shirakabako.com/>
 車山高原観光協会 ☎ 0266-68-2626 <http://www.kurumayama.com/>
 諏訪市観光協会 ☎ 0266-52-2111 <http://www.suwakanko.jp/>
 信州よだくぼ観光連絡会 ☎ 0268-69-2911 <http://www.yodakubo.info>
 下諏訪観光協会 ☎ 0266-27-1111 <http://www.shimosuwa.com>

信州 ビーナスライン Navi

<http://www.venus-line.net>
 携帯対応 情報掲示板 <http://v.road110.com/>



ウォーキング
MAP付

高山植物は貴重な財産です

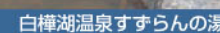
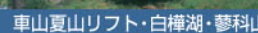
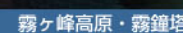
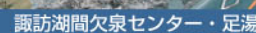
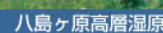
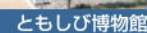
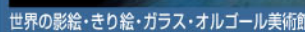
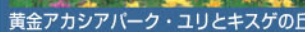
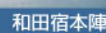
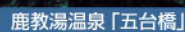
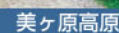
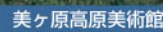
美ヶ原高原周辺拡大図





(蓼科 — 白樺湖 — 白樺高原 — 車山高原 — 霧ヶ峰高原 — 八島高原 — 美ヶ原高原)

※冬期は、八島駐車場⇄美ヶ原台上間は通行止め。4月下旬より全線通行可。



霧ヶ峰高原・車山高原周辺拡大図



妙科山周辺拡大図

