



信州・諏訪

そば・うなぎ

2012－2013店舗一覧【茅野市・原村・富士見町】

2012.12 諏訪地方観光連盟

http://www.suwa-tourism.jp/

蕎麦(そば)・・・信州そば専門店等

マップ 記号	店舗名	住所(長野県)	営業時間	営業日予定					
		電話番号(市外局番0266)	休業日	29日	30日	31日	1日	2日	3日
茅野市									
D-01	勝山そば店	茅野市金沢2332	11:00-14:00, 17:00-20:00	○	○	△	×	×	○
		82-3556	水曜日			15:00まで			
D-02	そば茶屋 ちのベルビア店	茅野市ちの3502-1	11:00-15:00, 16:00-21:00 ※2	○	○	△	×	△	△
		73-0026	木曜日			昼のみ		昼のみ 昼のみ	
D-03	本手打ちそば 更科	茅野市ちの7021	11:00-14:30, 16:30-19:30	○	○	△	×	△	○
		72-2655	月曜日			休憩なし		昼のみ	
D-04	味菜房 かなめ	茅野市ちの256-1	11:00-14:00, 17:00-21:30	○	×	×	×	×	×
		82-5777	月曜日						
D-05	食事処 やまと	茅野市宮川4533	11:00-14:00, 17:00-21:00	○	○	×	×	×	○
		72-3287	水曜日						
D-06	そばきり 吉成	茅野市本町東7-61	11:00-15:00, 17:00-22:00	○	△※1 21:00まで	△※1 21:00まで	△※1 21:00まで	△※1 21:00まで	△※1 21:00まで
		73-9910	木曜日						
D-07	そばのさと	茅野市塚原2-15-16	11:00-19:00	○	△※1 21:00まで	△※1 21:00まで	△※1 21:00まで	△※1 21:00まで	△※1 21:00まで
		73-0209	木曜日						
D-08	信州味屋敷 ささおか	茅野市米沢3158	11:00-14:30, 16:30-21:00	○	○	△	△	△	△
		72-7411	水曜日			20:00まで	昼のみ	20:00まで	
D-09	そば・寿司の店 呉竹房	茅野市米沢3802-1	10:30-21:30	○	○	○	△	△	△
		72-6701	木曜日				20:00まで	20:00まで	
D-10	手打ち蕎麦切り 蓼山亭	茅野市米沢174-1	11:00- ※1	○	○	○	×	○	○
		82-3322	水曜日			遅くまで営業			
D-11	本手打ちそば 長寿更科	茅野市米沢7698	11:00-14:30頃, 17:00-20:00	○	○	△	×	×	○
		73-6606	火曜日			15:00まで			
D-12	ほうとう 三駒	茅野市米沢7682	11:00-22:00	○	○	△	△	○	○
		73-5455	水曜日			15:00まで	15:00まで		
D-13	いで湯の郷のそば処 せせらぎ	茅野市北山5479-4	11:00-19:00	○	○	△	○	○	○
		77-3040	水曜日			15:00まで			
D-14	豪族の館 大東園	茅野市北山5522-451	11:00-14:00, 17:30-21:00	○	○	○	○	○	○
		67-4655	不定休						
D-15	信州手打ちそば工房 遊楽庵	茅野市北山5522-281	11:00-15:00	○	○	○	○	○	○
		67-2343	無休						
D-16	そば処 やまなみ	茅野市北山4035	11:00-15:00, 17:30-19:30 ※3	○	○	○	×	○	○
		67-2164	水曜日(夏期無休)						
D-17	手打ち蕎麦 黙坊	茅野市北山4035	11:00-15:00	○	○	○	×	○	○
		67-2014	水・木曜日 ※4						
D-18	三五十屋本店	茅野市北山蓼科高原4035	11:30-15:00	×	○	○	○	○	○
		67-2116	水曜日 ※4						
D-19	白樺湖の手打蕎麦処 朝日ヶ丘	茅野市北山白樺湖3419	11:00- ※1	○	○	○	×	○	○
		68-2108	不定休(夏期無休)						
D-20	そば処 緑苑	茅野市白樺湖	9:00-17:00	○	○	○	○	○	○
		68-2210	不定休						
D-21	登美	茅野市湖東6595-386	10:30-14:00, 16:00-19:00	○	○	△	×	○	△
		78-2717	木曜日			15:00まで		15:00まで	
D-22	石臼挽手打ち蕎麦 みつ蔵	茅野市北山4035-228	10:00-20:00 ※4	○	△※2 19:00まで	△※2 19:00まで	△ 15:00まで	△ 15:00まで	△ 15:00まで
		78-2278	水曜日						
D-23	そば処ひな	茅野市仲町3-11	11:00-15:00	○	○	×	×	×	×
		090-1868-7661	日曜日						
D-24	おこのそば家	茅野市湖東2996	11:00-14:00	△ 昼のみ	×	×	×	×	×
		76-3626	不定休						

マップ 記号	店舗名	住所(長野県)	営業時間	営業日予定					
		電話番号(市外局番0266)	休業日	29日	30日	31日	1日	2日	3日
諏訪郡原村									
E-01	山乃幸	原村18674	11:00-14:00, 17:00-21:00	○	△	×	×	×	×
		79-6211			昼のみ				
E-02	山の恵	原村15481-8	11:00- ※1	○	○	×	×	×	×
		55-4092							
E-03	一八	原村15469-1	11:00- ※1	○	○	○	△	○	○
		79-6163				未定			
E-04	香草庵	原村17217-3696	11:00-14:00	○	○	○	×	○	○
		70-2287							
E-05	遊膳長田	原村118861-1	11:30-14:00, 17:00-21:00	○	○	×	×	×	×
		70-0808							
諏訪郡富士見町									
F-01	そば処 おっこと亭	富士見町乙事3777-3	10:30-15:00	○	○	△	×	×	×
		62-7188	木曜日(祝日の場合前日)			14:00まで			
F-02	手打そば処 花鳥野	富士見町境広原12067	11:00-16:00	○	○	○	○	○	○
		66-2932	無休						
F-03	蕎麦にしむら	富士見町富士見3679-18	11:00-14:00	○	△	△	×	×	×
		62-7078	日・第1月曜日		持帰りのみ	持帰りのみ			
F-04	新次そば三井	富士見町乙事5177	11:00-14:00 ※3	○	○	△	×	×	×
		62-3468	不定休			持帰りのみ			
F-05	丸甚手打ちそば店 (まるじん)	富士見町富士見3585	11:00-14:00, 17:30-20:00 ※3						
		62-3894	月・火曜日						
F-06	手打蕎麦 真(しん)	富士見町境1838-1	11:00-14:30, 17:00-19:30 ※3	○	○	○	×	×	×
		64-2212	水曜日						
F-07	道の駅信州蓻木宿 てのひら館	富士見町落合1984-1	11:00-20:30	○	○	×	○	○	○
		61-8222	火曜日(祝日の場合翌日)						
F-08	蕎茶房 季楽庵(きらくあん)	富士見町富士見4654-971	11:00-14:00	○	○	○	×	×	×
		62-7190	火曜日						

鰻(うなぎ)・・・うなぎ料理専門店

マップ 記号	店舗名	住所(長野県)	営業時間	営業日予定					
		電話番号(市外局番0266)	休業日	29日	30日	31日	1日	2日	3日
茅野市									
D-01	栄町	茅野市湖東6595-359	11:00-14:00, 17:30-21:30	○	△	×	○	○	○
		77-3355	木曜日		配達のみ		昼※3		
D-02	信州味屋敷 ささおか	茅野市米沢3158	11:00-14:30, 16:30-21:00	○	○	△	△	△	△
		72-7411	水曜日			20:00まで	昼のみ	20:00まで	20:00まで

【凡例】 ○:営業中、 △:時間変更・条件付き営業等、 ×:休業
店舗の都合により営業時間、休業日等が変更になる場合がありますので、事前にお電話等でご確認ください。
※1 無くなり次第終了します。
※2 日付、曜日により営業時間が変わります。
※3 事前予約が必要です。
※4 季節により休業日が変更となります。

蕎麦(そば)・・・信州そば専門店等									
マップ 記号	店舗名	住所(長野県)	営業時間	営業日予定					
		電話番号(市外局番0266)	休業日	29日	30日	31日	1日	2日	3日
岡谷市									
A-01	あきしの	岡谷市長地柴宮1-9-1 27-9000	11:30-15:00 ※1 月・第3火曜日	○	○	×	×	×	×
A-02	一庵手打そば	岡谷市本町4-11-38 22-3511	11:30-14:00 ※1 土・日曜日	○	○	△ 未定	△ 未定	○	○
A-03	さい乃	岡谷市中央町1-11-1 23-8005	11:00-18:00 ※1 第2火曜日	○	○	○	×	○	○
A-04	千秋庵そば店	岡谷市長地片間町2-5-18 28-1895	11:00-14:30, 16:00-20:00 ※1 水曜日	○	○	○	×	×	○
A-05	そば処岳屋	岡谷市湊5-13-7-B 78-8846	11:00-14:00, 17:00-21:00 水・第3火曜日	○	○	△ 11:00-21:00	×	○	○
A-06	狸茶屋	岡谷市川岸東3-15-33 24-1444	11:00-20:30 火曜日	△ 17:00まで	△ 17:00まで	×	×	×	△ 17:00まで
A-07	わかば	岡谷市長地小萩1-5-43 26-0155	11:00-14:00, 17:30-20:00 木・水曜日夜の部	×	×	×	×	×	×
諏訪郡下諏訪町									
B-01	山猫亭本店	下諏訪町3574 26-8192	11:00-17:00 火曜日	○	○	○	○	○	○
B-02	山猫亭はなれ	下諏訪町5528-1 27-8192	11:00-15:00, 17:30-21:00 火曜日	○	○	○	○	○	○
B-03	苔泉亭ちひろ	下諏訪町5531-1 27-8861	11:00-17:00, 17:00-20:00 水曜日	○	○	23:00- 28:00	△ 15:00まで	△ 15:00まで	△ 15:00まで
B-04	そば処 みやさか	下諏訪町5793 27-6845	11:30- ※1 月・火曜日	○	○	△ 17:00まで	○	○	○
B-05	とんねるや	下諏訪町6175-11 27-6315	11:00-14:30, 17:00-21:00 月曜日	○	○	○	×	×	△ 昼のみ
B-06	立ち喰いしぶや	下諏訪町3571 27-2038	10:00-17:00 水曜日	○	○	○	○	○	○
B-07	塩天井(そば)	下諏訪町10616 26-1538	11:00-15:00, 17:00-21:30 不定休	△ 21:30まで	△ 21:00まで	△ 17:00まで	△ 20:00まで	△ 20:00まで	△ 20:00まで
B-08	十間堂茶屋	下諏訪町6712-6 27-5456	12:00-14:00 (木・金営業日)	×	×	×	×	×	○
諏訪市									
C-01	秋月そば本店	諏訪市湖岸通り4-12-1 52-2278	7:00-22:00 水曜日	○	○	○	×	×	×
C-02	そば処萬盛庵	諏訪市高島3-1201-78 58-5543	11:00-15:00 水曜日	○	○	○	×	×	×
C-03	田毎庵	諏訪市中洲下金子4335-2 58-0106	11:30-14:00, 17:30-20:30 火曜日	△ 14:30まで	△ 14:30まで	△ 14:30まで	×	△ 14:30まで	△ 14:30まで
C-04	八洲	諏訪市湖岸通り3-1-22 52-2426	10:00-15:00, 17:00-20:00 木曜日(祝日の場合営業)	○	○	△ 19:00まで	×	○	○
C-05	手打ちそば更科	諏訪市末広1-7 52-1080	11:00-18:30 水曜日	○	○	○	×	×	○
C-06	そば処とみや	諏訪市湖岸通り3-8-10 53-6980	11:00-15:00 火曜日	○	○	○	○	○	○
C-07	やまさや	諏訪市中洲261-1 58-3455	11:00-15:00, 17:30-21:00 木曜日	○	×	×	△ 17:00まで	△ 17:00まで	△ 17:00まで
C-08	手打ちそば処 花尋庵	諏訪市豊田454-1 52-8720	11:00-14:00, 18:00-20:00 ※3 月・最終火曜日	○	○	○	×	○	○
C-09	本格手打ちそばや 福よし	諏訪市中洲神宮寺1566-12 57-1528	11:00-18:00 火曜日(祭日振替)	○	○	○	×	×	×
C-10	そばごころ小坂	諏訪市大手2-1-8 57-6345	11:30-14:30, 17:00-19:00 木曜日	△ 昼のみ	△ 昼のみ	△ 昼のみ	×	△ 昼のみ	△ 昼のみ

鰻(うなぎ)・・・うなぎ料理専門店									
マップ 記号	店舗名	住所(長野県)	営業時間	営業日予定					
		電話番号(市外局番0266)	休業日	29日	30日	31日	1日	2日	3日
岡谷市									
A-01	あら川	岡谷市湖畔1-25-18 22-2455	11:00-14:00, 16:00-19:00 水曜日(祝日営業)	○	○	○	×	○	○
A-02	うなぎ源平	岡谷市長地小萩3-1-19 27-8010	11:00-14:00, 17:00-20:00 月曜日	○	○	△ 持帰りのみ	×	×	×
A-03	うなぎ水門	岡谷市湖畔4-1-30 22-7493	11:00-13:30, 17:00-19:30 木曜日	○	○	△ 昼のみ	×	×	×
A-04	うなぎの館 天龍	岡谷市天竜町3-22-11 23-0669	11:30-14:00, 17:00-20:00 火曜日	○	○	×	×	×	×
A-05	御うな 小松屋	岡谷市本町3-10-10 23-0407	11:00-14:15, 17:00-20:15 火曜日	○	×	×	×	×	○
A-06	やなのうなぎ 観光荘	岡谷市川岸東5-18-14 22-2041	11:00-14:00, 16:15-20:00 木曜日	○	○	△ 持帰りのみ	×	×	○
A-07	うなぎ・川魚 割烹 濱丑	岡谷市天竜町3-1-8 22-2531	11:00-14:00, 17:00-21:00 水曜日	○	○	△ 16:00まで	×	×	×
A-08	お食事処 大七 鱒の家	岡谷市南宮1-6-5 23-4175	11:30-14:30, 17:00-22:30 月曜日	○	△ 持帰りのみ	△ 持帰りのみ	×	×	×
A-09	鰻蒲焼き “階”(きざはし)	岡谷市中央町3-7-2 22-3361	11:30-13:30, 17:30-19:30 水曜日	△ 持帰りのみ	△ 持帰りのみ	△ 持帰りのみ	×	×	×
諏訪郡下諏訪町									
B-01	うなぎ小林	下諏訪町6153-11 28-7008	11:00-14:00, 17:00-20:00 月・第3火曜日	○	△ 午前のみ	×	×	○	○
B-02	うな富	下諏訪町260 28-2794	11:30-13:30, 17:00-21:00 不定休	○	○	△ 18:00まで	×	×	×
B-03	うなぎ松倉	下諏訪町10616-246 27-8693	11:30-14:00, 17:00-20:30 火曜日	○	○	△ 昼のみ	×	○	○
B-04	うなぎ林屋	下諏訪町31 28-8372	11:30-14:00, 17:30-20:00 水曜日	○	△ 昼のみ	×	×	×	○
諏訪市									
C-01	うな藤	諏訪市湖岸通り5-5-2 58-0114	11:00-14:00, 17:00-19:30 火曜日	○	○	△ 昼のみ	×	△ 昼のみ	△ 昼のみ
C-02	ねばし	諏訪市高島2-1282 53-3264	11:00-14:00, 17:00-20:30 月曜日(祝日の場合翌日)	○	△ 15:00まで	×	×	○	○
C-03	うなぎの古畑	諏訪市湖岸通り5-15-3 52-1167	11:30-13:50, 17:00-19:50 水曜日	○	○	×	×	○	○
C-04	うなぎのねどこ おび川	諏訪市湖岸通り5-15-2 52-3211	11:00-14:00, 16:00-20:30 火曜日	○	○	△ 15:00 L.O	×	×	○
C-05	うなぎ小林	諏訪市四賀1958-2 54-7717	11:00-14:00, 17:00-20:00 月・第1・3火曜(祝日の場合翌日)	○	○	△ 14:00 L.O	×	○	○

【凡例】 ○:営業中、 △:時間変更・条件付き営業等、 ×:休業

店舗の都合により営業時間、休業日等が変更になる場合がありますので、事前にお電話等でご確認ください。

※1 無くなり次第終了します。

※2 日付、曜日により営業時間が変わります。

※3 事前予約が必要です。

※4 季節により休業日が変更となります。