

会員制リゾートホテル「テラス蓼科リゾート&スパ」にて、豪華ゲストによる講演会が開催されます！
通常はHBR（ヘルス&ビューティー・レビュー）会員限定で行われる講演会にご参加頂けるチャンスです♪



鎌田 実 × 吉川 敏一 講演会

～美しい人生、健やかな暮らしについて考える～

■開催予定日時

1月31日（火）、2月14日（火）3月4日（日）
全日共に 18:00 ～ 21:00（ディナー・ドリンク付）

■講師



◀ 諏訪中央病院名誉院長 鎌田 実先生

1948年東京生まれ。東京医科歯科大学医学部卒業後、長野県茅野市の諏訪中央病院医師として、患者の心のケアまで含めた地域一体型の医療に携わる。88年同病院院長に就任し、2005年から名誉院長。91年からチェルノブイリ事故被災者の救助活動を開始し、04年からイラクへの医療支援も開始。
『がんばらない』『ちょい太でだいじょうぶ』等、数多くの著書を持つ。

京都府立医科大学学長 吉川 敏一先生 ▶

1947年京都府生まれ。2011年より、京都府立医科大学学長に就任。
NHK『きょうの健康』などの健康番組で老化のメカニズムやアンチエイジングを通じた予防医学の必要性について解説。また『世界一受けたい授業』にも出演し、老化予防のために「色の濃い野菜」や、「抗酸化食品」を摂る重要性を子供にもわかりやすく説明して、テレビ出演の依頼が殺到中。講演会ではエビデンスに基づいた予防医学やアンチエイジング法について具体的に紹介し、聴衆を笑わせながら納得させるドクターとして大人気。



- 参加費…1回 ¥15,000（ディナー・ドリンク・講演会参加費用込）
- 宿泊費…¥7,000（1泊朝食込・2名1室利用 / シングルユースは¥5,000 プラス）



■コーディネーター：宇山 恵子（うやま・けいこ）

プロフィール

東京医科歯科大学非常勤講師、講演社HBR編集ディレクター、『オールアバウト』アンチエイジングガイド、メノボーズカウンセラー、書道講師、ヨガ講師、大学卒業後、産経新聞、電通EYEなどに勤務。医療、アンチエイジング、ダイエット、メイク、ファッション、映画、音楽などの取材を行う。フリーとなり、医療・美容ジャーナリストとして新聞、雑誌、テレビ、インターネットサイトなどに執筆・出演。2009年NPO法人更年期と加齢のヘルスケア認定『メノボーズカウンセラー』に合格。老人福祉の現場で書道講師としても活動中。英語、フランス語で翻訳も行。第24回21世紀国際書展で優秀賞、第42回現代版画展佳作受賞。



■健美塾とは？

予防医学、がん治療、緩和ケア、医師と患者の間わり方、アンチエイジング、代替医療、サプリメント、遺伝子治療、地球温暖化、食の安全、放射線との向き合い方、そして「健美に生きるために必要なこと」を提案します。

→ <http://www.hbrweb.jp/>

ご予約
お問い合わせ



テラス蓼科 リゾート&スパ
〒391-0301 長野県茅野市北山 4035



TEL：(0266) 67-0100
<http://www.terrace-tateshina.com>