

夢科温泉郷スタンプリ

ぶらり
湯めぐり

各種割引・特典満載

最大5名様まで

「見物・味覚・お湯・産物」の各施設をまわって
割引・特典でおトクに楽しもう！

2012年9月30日(日)まで

定価:500円

冊子の使い方 ご利用の際は、本冊子を参加施設にご掲示ください。

温泉入浴割引施設

- 1回～6回まで施設料金20%OFF(1施設1回のみ)
- 7回～12回まで施設料金半額(1施設何回でも利用可)
- 1冊で最大5名様まで。
- 利用期限:平成24年3月15日～平成24年9月30日
- 冊子掲載の施設・価格料金・定休日・営業時間は、平成24年3月現在のものです。ご利用の際、念のため施設にお問い合わせください。
- 割引・特典は、該当施設の条件をお読みください。特典だけでの提供はいたしません。
- 他クーポンとの併用、または他のサービスとの併用はできません。
- 本冊子は、換金・譲渡・転売はできません。
- 本冊子を紛失された場合の再発行はできません。

ご利用にあたって

- 「スタンプリー/割引入浴」は本冊子1冊で最大5名様まで利用可能
- 入浴時間・小人・幼児料金・特別日(ゴールデンウィーク・お盆等)の対応は施設によって異なります。
- 施設によっては小人・幼児でも本冊子が必要な場合がございます。
- タオルはご持参ください。(販売している施設もございます。)
- 下記の場合、ご入浴出来ない場合がございます。
 - ・土日祝祭日などで混雑している場合。
 - ・施設の休館日やメンテナンス、貸切等でご利用いただけない場合。
 - ・宿泊施設で、宿泊のお客様を優先させていただく場合。
- ご利用の際は、本冊子を参加施設の受付フロントへご掲示ください。
 - 「スタンプリー」参加施設であっても、ご利用いただけない施設やお風呂(家族風呂・貸切露天風呂等)がございます。
- 施設内への飲食物も持ち込みはお断り致します。
- ご入浴の際には、下記をお守りください。
 - ・湯船に入る前には必ずシャワーなどで体をきれいにしてください。
 - ・湯船の中にタオルを入れないようにしてください。
 - ・洗い場はきれいに使い、次の人が気持ちよく使えるようにしてください。
- 下記の方のご入館をお断り致します。
 - ・暴力団員及び関係者の方。
 - ・刺青・タトゥー(シールペイント類を含む)をされている方。
 - ・飲酒をされている方。
 - ・公共の場でのルール(マナー)を守り、騒ぐなどして他のお客様(特に宿泊のお客様)の妨げにならないようご協力をお願い致します。他のお客様に迷惑となる行為や危険な行為をされた方は、退出していただく場合がございます。
 - ・施設内での事故及び盗難については、利用施設では一切責任を負いかねます。
 - ・貴重品は盗難、紛失等の事故を避けるためにも、必ずコインロッカーや受付にお預けください。

発行施設印

※発行日・施設印無き本冊子は利用できません

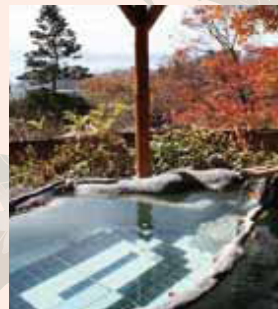
源泉 の効能

蓼科三室源泉

蓼科三室平に80℃
90℃で湧き出ている長野県で唯一の高温酸性泉で、 $\text{PH}2.8\sim3$ という酸性度の高い温泉です。

泉質は、酸性含硫黄・ナトリウム・塩化物、硫酸塩泉で殺菌力に優れ、慢性皮膚病、アトピー性皮膚炎、消化器病、慢性婦人病、筋肉痛、関節痛、糖尿病などに効能があり、美肌効果も高いと言われています。

滝の湯温泉



滝の湯川の渓流沿いにあり武田信玄の隠し湯として知られ、古くから湯治に利用されてきた「滝の湯温泉」。泉質はナトリウム・炭酸水素塩温泉で弱

親湯温泉

滝の湯川沿いにある親湯温泉は、武田信玄が隠し湯としてから400年にわたって親しまれている場所。兵の傷を癒したとされる弱酸性低張低温泉は、切り傷・すり傷などに効能があるとされ、地元女性も美肌の湯として通うとか。

山と渓流に抱かれた温泉にゆったりと浸ければ、マイナスイオンたっぷりの森

アルカリ性の美肌の湯としても有名です。

無色透明の湯は、神経痛、筋肉痛、関節痛、打ち身、切り傷、やけど、疲労回復などに効能があるとされ、渓流を眺めながらの入浴は趣きがあります。

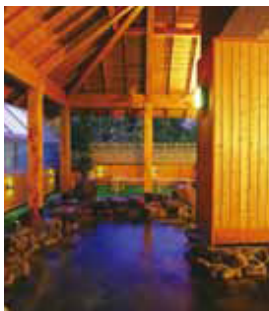


林浴も同時に楽しめます。



日帰り入浴施設

東急リゾートタウン蓼科の中で湧く温泉「高原スパリゾート 鹿山の湯」。弱アルカリ性の単純泉で肌触りが柔らかく疲労回復・神経痛・関節痛などに効果があります。内湯の他、うたせ湯やサウナ、また蓼科の清涼な空気に包まれた入浴する露天風呂は格別です。



蓼科高原温泉 1号井

スパリゾート 鹿山の湯 〒391-0301 茅野市北山字鹿山 4026-2
【営】12:00～24:00 【休】冬期期間、休館日有（要問い合わせ） 【P】60台

TEL 0266-69-3800 FAX 0266-69-3811

マップ
G-2

蓼科湖畔の源泉掛け流しの宿。人気の庭園風露天風呂は、蓼科三室源泉からの豊富な湯をかけ流し。長野県で唯一の酸性泉で、殺菌力に優れ、慢性皮膚炎、アトピーに効果があり、消化器病、慢性婦人病、筋肉痛、関節痛、糖尿病などにも効果があります。特に美肌効果が高く、お肌がツルツルになります。



蓼科三室源泉

蓼科温泉 水明閣 〒391-0301 茅野市北山 8606-7
【営】11:00～18:00 【休】不定休 【P】25台

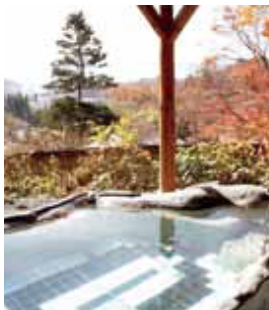
TEL 0266-67-2735 FAX 0266-67-4850

マップ
G-3

三室源泉、天然かけ流しです。長野県下唯一の高温酸性泉で、ペーハー3です。

筋肉痛やアトピーにも良く効きます。一度試してください。

山の傾斜にある露天風呂は、眺めも良く、混浴・貸切の露天風呂もあり、楽しめる温泉です。



蓼科三室源泉

小斉の湯 〒391-0301 茅野市北山 4036
【営】8:00～20:00 【休】なし 【P】50台

TEL 0266-67-2121 FAX 0266-67-2005

マップ
H-2

日帰り入浴施設

溪流を眺めながら入浴できる「信玄野天風呂」は四季折々に大自然を満喫できる爽快な美容効果抜群の「美肌の湯」。内湯では眼前に広がる湯の滝「庭園大浴場」をお楽しみください。【野天風呂泉質】ナトリウム・炭酸水素塩温泉（重曹泉・弱アルカリ性）は三大美人泉質の一つ。温泉成分の中に含まれる「メタケイ酸成分」はお肌の古い角質や汚れをきれいに落としてくれる極上美容石鹸そのもの。溪流のせせらぎの中に身をゆだね、全国トップレベルのメタケイ酸成分246.1mgでお肌スベスベツルツルを心ゆくまで実感ください。



滝の湯温泉

蓼科グランドホテル 滝の湯 〒391-0301 茅野市北山 4028-10
【営】15:00～19:30 【休】不定休 【P】30台

TEL 0266-67-2525 FAX 0266-67-2532

マップ
H-2

武田信玄はこの長野県の温泉を隠し湯に選んだ。そして400年間多くの方に愛され続けている場所。それが蓼科温泉ホテル親湯（しんゆ）の温泉【親湯温泉】です。傷ついた兵の傷を癒した…とされる親湯温泉の効能は切り傷や擦り傷など肌に効果があります。地元的女性が美肌の湯として通われるのはそのためかもしれません。



親湯温泉

蓼科温泉ホテル 親湯 〒391-0301 茅野市北山 4035
【営】受付11:00～16:00 【休】火曜日 【P】20台

TEL 0266-67-2020 FAX 0266-67-3348

マップ
H-2

山間の自然の中で、ハケ岳のパノラマや星空を楽しみながら入浴できる、蓼科三室源泉掛け流しの温泉露天風呂です。内風呂には、ジャグジー・水風呂・サウナ室なども備え、リラックスタイムを存分に満喫いただけます。



蓼科三室源泉

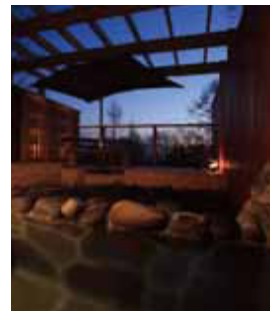
会員制 テラス蓼科 リゾート&スパ 〒391-0301 茅野市北山 4035-949
【営】15:00～21:00（16:00～19:00はお断りする場合があります。）

TEL 0266-67-0100 FAX 0266-67-1040 【休】なし（メンテナンス日あり） 【P】80台

マップ
G-3

日帰り入浴施設

信州蓼科高原大パノラマを望む、展望露天風呂には、蓼科三室源泉からの豊富な湯を掛け流し。長野県唯一の高温酸性泉で、効能も多く特に殺菌力に優れ慢性皮膚病に効果あり。滾々と湧き出る無色無臭透明な湯で心も身体もリフレッシュできます。



蓼科三室源泉

露天風呂のオーベルジュつづじとかえで 〒391-0301 茅野市北山 4035-2
【営】12:00～19:00 【休】不定休 【P】15台

TEL 0266-67-3730 FAX 0266-67-3780

マップ
I-2

プール平にある温泉浴場は、素朴な雰囲気魅力であり、ドライブや山登りの後に気軽に立寄れる日帰り温泉です。蓼科三室源泉からの掛け流し。長野県唯一の高温酸性泉で、殺菌作用が高く肌や体を活性化するとされ、古くから女性にも親しまれおり、特に慢性皮膚病やアトピーに効果あり。無色透明のなめらかな肌触り。身体の芯から温まります。



蓼科三室源泉

蓼科温泉共同浴場 〒391-0301 茅野市北山 4035 番地 170
【営】11:00～21:00 【休】なし 【P】50台

TEL 0266-67-2100 FAX 0266-67-2065

マップ
H-2

手つかずの大自然が織りなす森林ドームに包まれ、間近には音無溪流の瀬音がこだまする。開放感に満ち溢れた緑と溪流の湯屋で、心と体を解きほぐし、喧騒から離れた穏やか時の流れを味わう。水と空気と緑が演出する贅沢な湯浴みの空間への誘い。



音無の湯

溪流露天湯元 音無の湯 〒391-0301 茅野市北山 2977-1
【営】11:00～21:00（最終受付20:00）

TEL 0266-77-3939 FAX 0266-77-3441 【休】火曜日 【P】50台

マップ
F-2