



南北にのびるハケ岳は、初心者をはじめ上級者まで、
どんなレベルの登山者でも満足できるコースが盛りだくさん！
家族や友人を誘って、みんなでハケ岳の大自然を満喫しよう！

忘れられない思い出になる貴重な自然体験

子どもと一緒に ハケ岳登山

ハケ岳はお子さんの登山デビューに最適な山。家族で
助け合って登山をし、大自然とふれあう非日常の体験
はきっと忘れられない貴重な思い出になります。お子
さんの体力に合わせた登山計画を立てて、家族みんな
でハケ岳に出かけてみよう！
ファミリー登山のコースの参考になるのが「ハケ岳キ
ズプロジェクト」のホームページ。お子さん向けのコー
スが紹介されているので事前にチェックして登山計画
を立てるのがオススメ。



お子さん向けの
登山コースをチェック！
<http://www.tateshinakougen.gr.jp/yatu/kids/course.html>



親子の登山、ここは気を付けよう！

- 子どもが楽しめる登山計画を立てる。
- 登山計画書は入山時に家族全員分を提出する。
- みんなで話し合って計画を立てる。
- 子どもの体力に合ったルートを選び、トイレや休憩ポイント
を事前確認する。
- 子どもとの登山は時間がかかるので計画時に注意する。
- 途中で引き返すことも考慮し、エスケープルートも事前確認する。
- 子どもの興味を尊重してのんびり歩く。また、後線は横風が
強いので注意する。
- 登山中は子どもから目を離さないこと。
- 他の登山者に迷惑をかけないように注意する。
- 山小屋での生活は普段と違うので、睡眠不足に注意する。
- 着替え一式(下着、靴下、シャツ、ズボンなど)を余裕に持つ。
- こまめに水分補給を。疲労予防に飽を携帯すると便利。
- しっかりと雨具と防寒具を用意する。
- 山のルールやマナーを家族で話し合っておく。
- 万が一に備えて、入山前に山岳保険に加入する。
- 動植物・昆虫の採集はしない。



登山の魅力がいっぱい詰まった山の情報発信基地

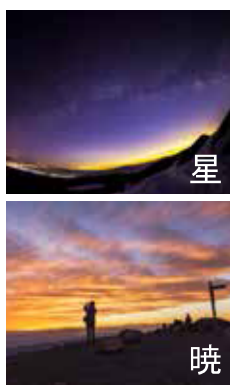
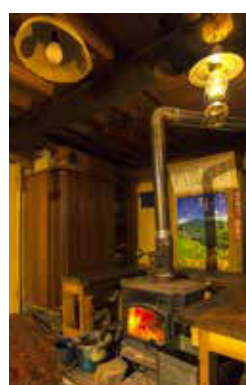
山小屋に泊まって 登山をもっと楽しもう

登山をさらに魅力的にしてくれるのが、山小屋
の存在。登山中のくつろぎスポットとして利用
するのはもちろん、山小屋独自の魅力的なイ
ベントに参加してみるのも楽しい。また、宿泊
すれば、星空や夜明けの絶景を楽しむので、
よりいっそうハケ岳を満喫できる。



癒しの空間

大自然のなか、静かに更け
ゆく山小屋の夜。ランプの
明かり、温かい食事と冷えた
ビール、薪ストーブを囲んで
の楽しい語り…。静かに
流れる豊かな時間が寛ぎを
もたらします。



泊まる からこそ絶景

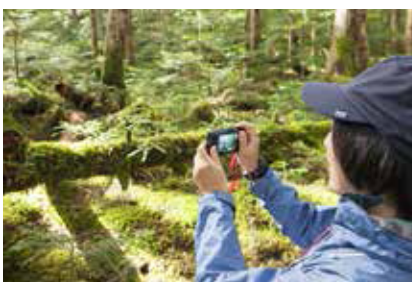
山小屋泊ならではの楽しみといえ
ば、ドラマチックな星空のシーン。山
小屋スタッフのアドバイスを聞きま
ながら絶好のタイミングを狙ってポ
イントに行ってみよう。星空観測会な
どの山小屋イベントもオススメ。

イベントに参加しよう

ミニコンサートや天体観測、じゃんけん大会、手打ちそばやキノコ、鹿肉、桜肉など名物料理を味わう会…。趣向を凝らしたイベントが、山小屋での一夜を盛り上げます。

スノーシュー ツアー

冬のハケ岳を満喫するなら、銀世界をお散歩するスノーシューツアーがおすすめ。ハケ岳を知り尽くした山小屋ならではのツアーは、ひと味違います！



コケの観察会

観察ポイントを巡りながら、
コケに精通した先生の解説
のもと、楽しみながら様々な
コケの生態を観察できる。山
小屋に戻ったら、講義や講演
会で、より奥深い不思議なコ
ケの世界を再発見！



頂上からの景色は最高！

山頂では、すがすがしい達成感とともに最高の絶景が楽しめる。
360°開けた視界は爽快なもの。南北に広く連なるハケ岳の山
並み、さらに晴れていれば、遠くに富士山や南アルプス・北アル
プスなどの眺望も楽しめる。

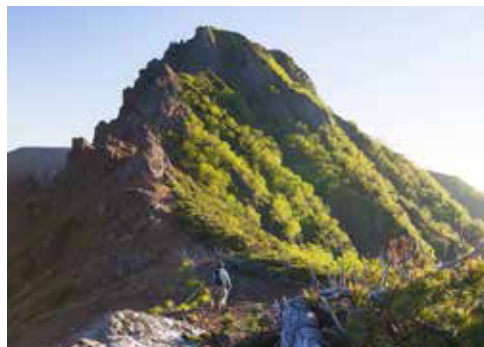


360°のパノラマ画像を
お楽しみいただけます。



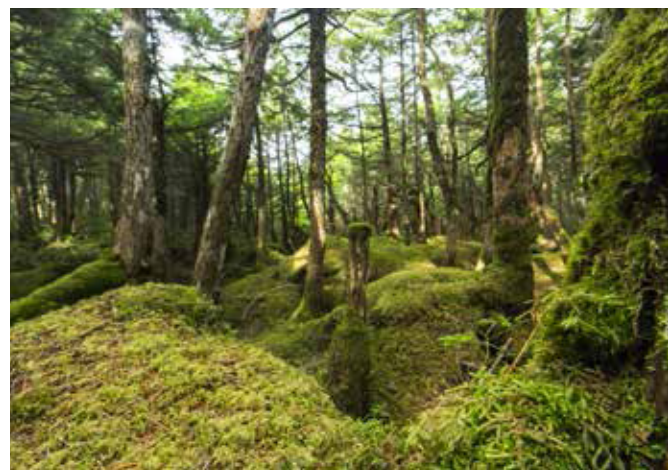
南ハケ岳

主峰の赤岳をはじめ
標高3,000mに近い
鋭い峰々が連なる人
気のアルペンスポッ
ト。多彩なルートが
あり、コースをどの
ように利用するだけ
なく、積極的にイ
ベントに参加し、ハ
ケ岳を満喫してい
る。



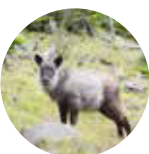
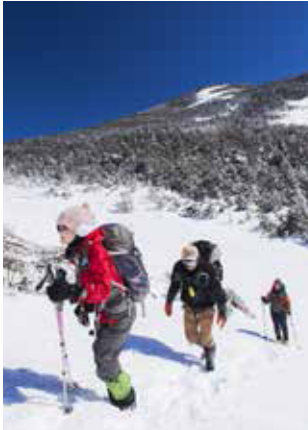
花咲くハケ岳

1000種を超える植物が生息
するといわれるハケ岳は、高
山植物の宝庫。夏の訪れと
ともに可憐な花を開き、色鮮
やかに岩峰を彩ります。



北ハケ岳

針葉樹の原生林、緑
の草原、神秘的な池
沼、そびえる岩峰…。
北ハケ岳は、のんび
りした散策から本格
的な登山までが楽し
める様々な魅力を備
えています。



急峻な峰々が連なりダイナミックな表情を見せる南ハケ岳、そして針葉樹の
原生林と湖沼が神秘的な表情を見せる北ハケ岳。多彩な表情を見せるハケ岳
は、季節やコースの組み合わせによって、楽しみ方は無限に広がる。

多彩な表情をみせる山々と、変化に富んだ美しい登山コース

ハケ岳って？ What is Yatsugatake?

本州のほぼ中央、長野県と山梨県にまたがるハケ岳は、個性的な山々が
連なる山塊。標高3000m級の鋭い岩峰が続く南ハケ岳と、原生林や池
沼が神秘的な雰囲気漂わせる北ハケ岳という、2つの異なる顔を持つ
人気のアルペンスポットです。首都圏や中京地区からのアクセスが良く、
1泊2日という短い日程でも登山の醍醐味が味わえます。

